



Kursplan Ledarutbildningen

1. Välkomna!

- Mål och syfte med dagen
- Presentationer
- Utbildningstrappan

2. Min roll som ledare

- Vad ledarrollen innebär och dess påverkan
- Olika ledarskapsstilar
- Case och reflektion över sitt eget ledarskap

3. Inkluderande ledarskap

- Barns olika förutsättningar
- Vad NPF är och hur det kan uttrycka sig
- Praktiska träningsmetoder för att träna barn med olika förutsättningar
- Tips för kontakt med vårdnadshavare

4. Ledarskapet i fokus

- Resultat från seniorer i cheerleading
- Positiva upplevelser och vad man som ledare behöver förhålla sig till
- Case och diskussioner

5. Relationer, kommunikation och kroppspråk

- Relationsbyggande
- Feedback och feedforward
- Språket och kroppspråkets inverkan på barn-och unga
- Case och diskussioner

6. Avslutning

- Reflektion
- Utvärdering
- Information
- Frågor
- Nästa utbildningssteg