

Antidopinginformation till dig som ska tävla EM och JEM

Svenska Cheerleadingförbundet (SCF) tar starkt avstånd från all form av otillåten påverkan av kroppen i syfte att öka prestationsförmågan. Lika viktigt som att en vinnare ska kunna glädjas över en ärlig seger så ska en förlorare kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp. Doping är likställt med fusk och kan även vara fysiskt skadligt för den aktiva idrottaren.

Okunskap är en av anledningarna till att idrottsutövare fälls för doping. Därför är vår målställning att våra cheerleaders första erfarenhet av antidoping ska vara genom utbildning och inte vid en dopingkontroll!

Utbildningskrav

För att SCF ska sanktionera ert deltagande i EM/JEM krävs att ni som klubb genomgår "[Vaccinera klubben](#)".

Vi kräver också att samtliga tränare och aktiva genomgår "[Ren Vinnare](#)".

Aktiva som tar något läkemedel

Du kan enkelt göra en sökning på dina läkemedel i läkemedelssök. Vid sökning får man svar på om ett läkemedel är förbjudet eller tillåtet att använda enligt idrottens dopingregler. Ett tips om du är osäker på hur läkemedlet stavas är att skriva in första bokstaven. Då får man upp alla läkemedel som börjar på exempelvis bokstaven a. [Länk till läkemedelssök.](#)

En del läkemedel går att byta ut mot ett annat likvärdiga läkemedel som ej är dopingklassat medan andra kräver medicinsk dispens.

Vid minsta tveksamhet, kontakta [Antidoping Sverige](#).

Medicinsk dispens

För att även idrottsutövare, som av medicinska skäl måste använda dopingklassade läkemedel eller metoder, ska kunna utöva sin idrott tillämpas i vissa fall dispensregler. Mer information gällande medicinska dispenser se Antidoping Sveriges [hemsida](#).

Inför EM måste du som tar ett dopingklassat läkemedel ansöka om en medicinsk dispens "Therapeutic Use Exemption" en s.k. TUE. Detta ska göras så snart som möjligt, dock tidigast i januari samma år som tävlingen då dessa är giltiga på kalenderårs-basis. Blanketter hittar du [här](#).

**Komplett ifyllda blanketter skickas sedan till ICU och antidoping@cheerleading.se
Detta ska vara gjort senast 30 april året som EM/JEM går.**

Kosttillskott

Vitaminer, mineraler m.m. i koncentrerad form kallas kosttillskott. Detta kan vara allt från vanliga vitaminer till proteinpulver och diverse uppiggande mixturer.

SCF avråder från bruk av kosttillskott, annat än på rent medicinska grunder. Detta för att många kosttillskott på marknaden är otillräckligt kontrollerade och kan innehålla dopingklassade substanser som inte deklarerats på förpackningen.

Stort lycka till med ditt EM-deltagande! 