

Antidopinginformation till dig som ska tävla utomlands

Svenska Cheerleadingförbundet (SCF) tar starkt avstånd från all form av otillåten påverkan av kroppen i syfte att öka prestationsförmågan. Lika viktigt som att en vinnare ska kunna glädjas över en ärlig seger så ska en förlorare kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp. Doping är likställt med fusk och kan även vara fysiskt skadligt för den aktiva idrottaren.

Okunskap är en av anledningarna till att idrottsutövare fälls för doping. Därför är vår målställning att våra cheerleaders första erfarenhet av antidoping ska vara genom utbildning och inte vid en dopingkontroll!

Utbildningskrav

För att SCF ska kunna godkänna er sanktion krävs att ni som klubb genomgår [”Vaccinera klubben”](#).

[Ren Vinnare](#) ska genomföras av:

- Tränare
- Utövare i Level 3 Median och uppåt
- Utövare i Performance Cheer
- Utövare som deltar på The Summit

Aktiva som tar något läkemedel

Du kan enkelt göra en sökning på dina läkemedel i läkemedelssök. Vid sökning får man svar på om ett läkemedel är förbjudet eller tillåtet att använda enligt idrottens dopingregler. Ett tips om du är osäker på hur läkemedlet stavas är att skriva in första bokstaven. Då får man upp alla läkemedel som börjar på exempelvis bokstaven a.

[Länk till läkemedelssök.](#)

En del läkemedel går att byta ut mot ett annat likvärdiga läkemedel som ej är dopingklassat medan andra kräver medicinsk dispens.

Vid minsta tveksamhet, kontakta [Antidoping Sverige](#).

Medicinsk dispens

IASF Worlds och the Summit är rent kommersiella tävlingar som drivs av en branschorganisation. De är fristående och har ingen koppling till VM eller EM som sanktioneras av International Cheer Union (ICU) som är vårt internationella förbund.

Eftersom tävlingarna inte är sanktionerade av vårt internationella förbund gäller samma dispensregler som för tävlingar i Sverige. Håll dig uppdaterad via Antidoping Sveriges hemsida gällande vilken nivå du tävlar och tränar på samt hur du går tillväga för att eventuellt skicka in en medicinsk dispens.

Vid minsta tveksamhet, kontakta [Antidoping Sverige](#).

Kosttillskott

Vitaminer, mineraler m.m. i koncentrerad form kallas kosttillskott. Detta kan vara allt från vanliga vitaminer till proteinpulver och diverse uppiggande mixturer.

SCF avråder från bruk av kosttillskott, annat än på rent medicinska grunder. Detta för att många kosttillskott på marknaden är otillräckligt kontrollerade och kan innehålla dopingklassade substanser som inte deklarerats på förpackningen.