

Din guide till:

CHEERFORUM

26–27 september
på Scandic Infra City



Välkommen!

Välkommen till Cheerforum – Svenska Cheerleadingförbundets årliga utvecklingskonferens!

Schema

Aktuellt schema finns [HÄR](#). På samma länk samlas all info.

Bokning

Alla deltagare behöver boka in sig på de klasser som de planerar att gå på. Bokningslänk skickas ut måndag 21/9 kl. 17.

Vision

Bygg för framtiden – lyckas på lång sikt med din förening, lag och aktiva.

Årets vision grundar sig i hur vi kan utveckla våra aktiva och vilka verktyg man som ledare och förening behöver ha med sig för att ta nästa steg. Genom föreläsningar, workshops och praktiska inslag lyfter vi frågor om skillsträning, fysisk träning, idrottspsykologi och ledarskap – med målet att fler ska vilja och kunna nå ännu längre i sin utveckling.

Tillsammans formar vi och stärker framtidens cheerleading där glädje, kunskap och gemenskap är viktiga byggstenar för hållbar utveckling och prestation.

Spår

Visionen för Cheerforum mynnar ut i följande spår:

Förening och ansvariga

Stärk grunden

Fortsätt utvecklas

Sikta mot eliten

1. Förening och ansvariga

I detta spår erbjuder vi klasser som utvecklar er förening. Det rör ämnen hur man får till bra ledarskap, inkludering och trygghet samt att vi erbjuder föreningar att utbyta erfarenheter för att gemensamt kunna stärka varandra.

2. Stärk grunden

I spåret "Stärk grunden" finns klasser som riktar sig till dig som ny tränare eller för dig som vill fortsätta stärka grunden i föreningen.

3. Fortsätt utvecklas

Vill ni ta nästa steg med ert lag, er förening och era aktiva? Då är detta spåret helt rätt! Här finner ni både praktiska och teoretiska klasser som bidrar till att stärka utvecklingen.

4. Sikta mot eliten

Är ni nyfikna på skills och teori från advanced till premier eller att praktiskt lära dig mer kring Performance Cheer? Då är detta spåret för er! Praktiska och teoretiska klasser varvas för att bidra med viktiga byggstenar för att kunna satsa mot högre nivåer.

Plats

Adress

Scandic Infra City
Kanalvägen 10
194 61 Upplands Väsby

Ingång

Använd ingången för konferensdelen (till höger om hotellentrén).
Det står PARK SIDE vid ingången.



Kollektivtrafik

Om du kommer med pendeltåg åker du till Rotebro och byter till buss.

Entrén



Närmsta busshållplatser är:

- Bredden norra
- Kanalvägen

Använd appen "SL" för att se din resväg till Scandic Infra City. I appen kan du söka på adress vilket ger dig bästa resealternativ.

Parkering

Framför och bakom hotellet finns allmänna parkeringsplatser som betalas med parkeringsappen Aimo. Hotellet har även ett parkeringsgarage som kostar 200 kr/dag eller 250 kr/dygn. Handikapparkering finns cirka 10 meter utanför entrén.

I närheten

Ett stenkast från hotellet finns ICA, Coop, Subway, Max m.m.

Plats

Lokaler

Klasser hålls i lokalerna Alfa, Bravo och Charlie som ligger på våning 1, samt bankettsalen som ligger på entréplan.

Tillgänglighet

Det finns flera hissar mellan Park Side-entrén och hotellets entré (nära bankettsalen). Det finns även en rulltrappa från Park Side-entrén upp till våning 1.

Läs mer om tillgänglighet [HÄR](#).

Toaletter

På entréplan finns toaletter mittemot bankettsalen. På våning 1 finns toaletter längst in till vänster bakom Bravo samt till höger om Alfa.

Det finns totalt 4 st handikapptoaletter på Scandic Infra City.

Lunch

Lunchen serveras i Scandic Infra City:s restaurang som finns på entréplan, bortanför hotellets lobby.

Krisplan

Viktiga telefonnummer

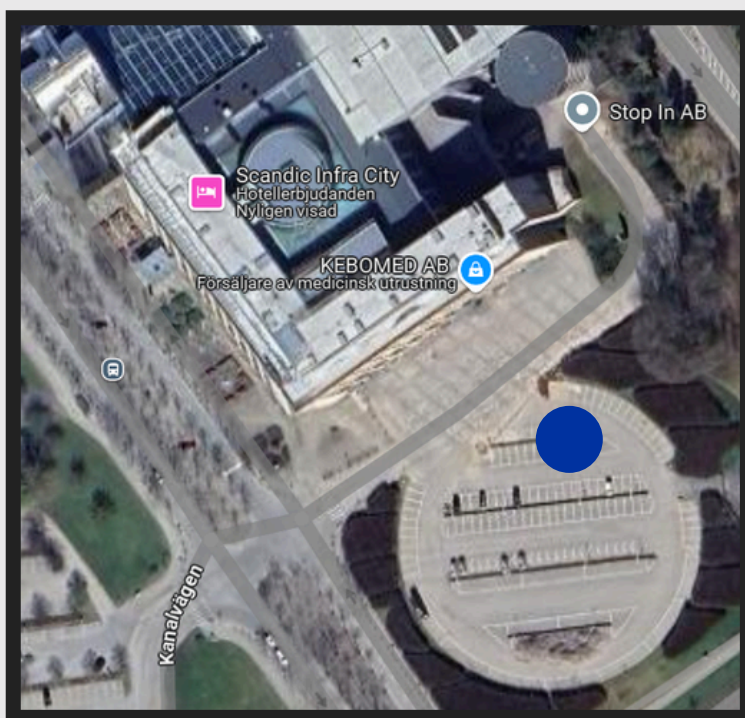
- Ring **112** – om du snabbt behöver hjälp av polis, brandkår eller ambulans.
- Ring **1177** – om du är sjuk och behöver råd från en sjuksköterska eller få hjälp att söka vård.
- Ring **113 13** – om du vill ge eller få information, t.ex. vid stora olyckor eller kriser.
- Ring **114 14** – om du vill prata med polisen.
- Ring **116 006** – stöd till brottsoffer, vittnen och anhöriga.
- Ring **072-718 73 77** – om du vill nå kontaktperson för Cheerforum (Karin).

Återsamlingsplats vid utrymning

Scandic Infra City
Kanalvägen 10
194 61 Upplands Väsby

Stora parkeringen ut till
vänster från entrén.

Blå prick = återsamlingsplats



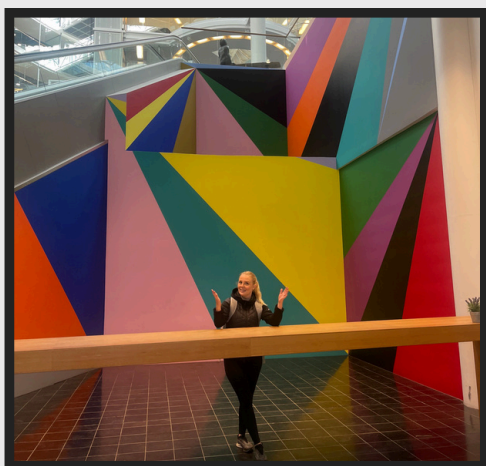
Återsamlingsplats



Tider

Lördag 27 september

- 08:00 – Registreringen öppnar, här får du ditt deltagarband och goodiebag.
- 08:30 – Vi kickar igång Cheerforum 2026 i banketten.
- 11:30 – Lunch serveras i hotellets restaurang.
- 16:00 – Sista klassen avslutas.
- 18:30 – Bankettmiddag.



Registrering sker här



Registreringen sker i entrén som heter Park Side. Vid registreringen kan en från föreningen registrera alla deltagare från er förening. Uppge namn och förening.

Söndag 28 september

- 09:00 – Vi startar upp andra dagen av Cheerforum med en gemensam föreläsning om internationell cheerleading.
- 11:35 – Lunch serveras i hotellets restaurang.
- 14:15 – Cheerforum 2026 avslutas gemensamt i bankettsalen.

Vi vill höra vad du tycker om Cheerforum så att konferensen kan bli ännu bättre!
På samtliga klasser finns en QR-kod för utvärdering. Det sker även en stor utvärdering vid avslutningen på söndag eftermiddag.

Övrigt

Kläder

Ha på dig bekväma kläder som du kan röra dig ordentligt i. Under vissa klasser sker praktiska inslag.

Ha med

- Dator, alternativt penna + anteckningsblock
- Vattenflaska

Att tänka på

- Var aktiv och närvarande. Lyssna på föreläsare, delta i diskussioner och våga ställa frågor. Du får ut mer av helgen om du är delaktig!
- Anteckna! Under en hel helg kommer du att få med dig mycket information, idéer och nya perspektiv. Skriv ner sådant du vill komma ihåg, testa eller ta med dig hem.
- Ta gärna med dina anteckningar, filmer och nya idéer tillbaka till dina tränarkollegor. På så sätt får fler i föreningen ta del av det som lärs ut på Cheerforum.
- Var öppen för nya perspektiv. Du behöver inte hålla med om eller använda allt du får höra – men fundera på vad du kan ta med dig och anpassa till din egen verksamhet, dina aktiva och ditt lag.
- Nätverka! En stor del av Cheerforum handlar om att möta tränare och föreningspersoner från andra föreningar. Säg hej till personen bredvid dig, prata med någon ny under lunchen och passa på att utbyta erfarenheter. Du vet aldrig vilka nya idéer eller samarbeten en kontakt kan leda till.
- Ha kul! Cheerforum är en möjlighet att inspireras, träffa andra som brinner för cheerleading och fylla på med ny energi inför kommande säsong.

Bankettmiddag

På lördag kväll hålls bankettmiddag för alla deltagare som valt det vid anmälan. Bankettmiddagen är en chans att klä upp sig, äta middag och ha en fantastisk kväll tillsammans med andra deltagare på Cheerforum. Under kvällen kommer olika utmärkelser att delas ut.

Plats

Bankettsalen på Scandic Infra City (entréplan)

Tid

Banketten börjar 18:30. Vi räknar med att det är slut cirka 21.

Klädsel

Finklätt

**Har du några frågor om
Cheerforum? Kontakta oss:
cheerforum@cheerleading.se**