

Cheerforum – lördag 26 september				
	Spår 1 - Förening och ansvariga	Spår 2 - Stärk grunden	Spår 3 - Fortsätt utvecklas	Spår 4 - Sikta mot eliten
08:00-08:30	Registrering i entrén			
08:30	Nu kickar vi igång! 🇸🇪🇸🇪 SCF:s generalsekreterare Katarina Eriksson			
Sal	Bankett (entréplan)			
09:15-10:10	Föreningsdialog: presentation av Linköping Lightnings och Skellefteå Cheerleading Athletics 🇸🇪	Rörlighet som stärker och förebygger 🇸🇪🇸🇪 Petter Norrman	Ta dina novice stunt till nästa nivå 🇸🇪 Ida Maria Lehto	Erfarenheter från cheermattan 🇸🇪🇸🇪 Sandra Karström
Sal	Bravo	Bankett	Alfa	Charlie
10:30-11:25	Föreningsdialog: presentation av CheerXplosion, Power Cheer Allstars och Action Athletics 🇸🇪	Lär dig grunderna i bedömning 🇸🇪 Lina Svendsdotter & Josephine Andersson Richt	Lär dig mer om median & avanced stunt (ENG) 🇸🇪🇸🇪 Tiia Koponen & Joanna Remes	Kom och testa Performance Cheer Hiphop 🇸🇪 Mana Rambod
Sal	Bravo	Bankett	Alfa	Charlie
11:30-13:00	Lunch i restaurangen			
13:00-13:50	Föreningsklass: Föreningsutvecklingsplan 🇸🇪 Kia Wulff	Hur vi lär ut för att aktiva ska utvecklas 🇸🇪🇸🇪 Andreas Carlsson	Maximera er träningstid - effektiva träningar 🇸🇪 Ida-Maria Lehto	Få till stabila elite & premier skills 🇸🇪 Sandra Karström & Julia Grengman
Sal	Bravo	Charlie	Bankett	Alfa
13:50-14:05	Fika utanför banketten			
14:05-14:55	Antidoping 🇸🇪🇸🇪 Christoffer Johansson	Skadeförebyggande träning för starkare atleter 🇸🇪🇸🇪 Petter Norman	Analys av program för att förstå bedömning 🇸🇪 Lina Svendsdotter & Josephine Andersson Richt	Coachning av toppar - verktyg för tränare 🇸🇪 Julia Grengman
Sal	Bravo	Alfa	Bankett	Charlie
15:10-16:00	Katta i soffan - ställ frågor till generalsekreteraren 🇸🇪🇸🇪 Katarina Eriksson	Prata, peppa, prestera - feedback som lyfter aktiva🇸🇪🇸🇪 Andreas Carlsson	Nå högre nivåer i cheerleading (ENG) 🇸🇪🇸🇪 Tiia Koponen & Joanna Remes	Lär dig mer om Pom Doubles 🇸🇪 Helene Liveröd
Sal	Bravo	Alfa	Bankett	Charlie
18:30-	Bankettmiddag 🇸🇪🇸🇪			

Cheerforum – söndag 27 september				
	Spår 1 - Förening och ansvariga	Spår 2 - Stärk grunden	Spår 3 - Fortsätt utvecklas	Spår 4 - Sikta mot eliten
09:00-09:30	Key note: Ligg steget före - det senaste inom internationell cheerleading 🇸🇪🇸🇪			
Sal	Bankett			
09:45-10:35	Hur du låter barn & ungas röst bli hörd 🇸🇪🇸🇪 Sofia B. Karlsson	Grunden till hur du läser och tolkar reglerna 🇸🇪 Felicia Rönnkvist	Tips & framgångsfaktorer för intermediate 🇸🇪 Elin Bengtsson & Victoria Nilsson	Lär dig grunderna för Doubles Hiphop 🇸🇪 Mana Rambod
Sal	Bravo	Bankett	Alfa	Charlie
10:45-11:35	Hur RF-SISU kan stötta er som förening 🇸🇪 Thomas Bergström	Hur du praktiskt bygger en säsongspanering 🇸🇪 Jennifer Lönnbom Colven	Skapa ett program som ger intryck 🇸🇪 Tiia Koponen & Joanna Remes	Hur mens kan påverka dina aktiva 🇸🇪🇸🇪 Johanna Larback & Veronika Ek (Min kropp)
Sal	Bravo	Alfa	Bankett	Charlie
11:35-13:10	Lunch i restaurangen			
13:15-14:05	Trygga föreningar & ledare - Bli SET för säsongen 🇸🇪🇸🇪 Sofia B. Karlsson	Mental förberedelse - praktiska tips 🇸🇪 Jennifer Lönnbom Colven	Utveckla din regelkunskap 🇸🇪 Felicia Rönnkvist	Kom och testa Performance Cheer Pom 🇸🇪 Helene Liveröd
Sal	Bravo	Alfa	Bankett	Charlie
14:15-14:30	Avslutning och utvärdering 🇸🇪🇸🇪			
Sal	Bankett			

🇸🇪= passar föreningspersoner

🇸🇪= passar ledare