

Folkbildning, Utbildning tillsammans!

Har ni tänkt på att genom samtal kan man lära?

Idrotten är så mycket mer än den fysiska ansträngning och träning. En förening som samtalar om ledarskap, trygg idrott, allas lika värde och delaktighet samt om hur man är en bra kompis och lagkamrat skapar en bättre miljö. Det gör att medlemmarna trivs, utvecklas på flera plan och stannar längre i föreningen.

En förening som jobbar med utbildning och folkbildning ger sina medlemmar ytterligare mervärde i medlemskapet. Detta arbete kan ni göra i föreningen själva men ni kan också ta hjälp av idrottens utbildningsorganisation, RF-SISU. I varje distrikt finns idrottskonsulenter som har ansvar för just er förening. De kan hjälpa er förening utifrån just era utbildnings- och utvecklingsbehov.

Det finns fem olika verksamhetsformer för folkbildning



Lärgrupp

Lärgruppen är vanligtvis den mest förekommande formen av utbildning i en förening.



Kurs

En kurs ska ha en kursledare som leder verksamheten utifrån en tydlig kurs- och timplan



Processarbete

Processarbete är den form av folkbildning där föreningen tillsammans kraftsamlar för att inleda ett utvecklingsarbete



Föreläsning

Föreläsning är en väl-etablerad och vanlig form av folkbildande aktiviteter inom idrottsrörelsen



Kulturarrangemang

Ett kulturarrangemang ger deltagarna möjlighet till en kulturupplevelse och att se och lära något annat och nytt

Verksamhetsformer

När din förening vill göra folkbildningsaktiviteter tillsammans med RF-SISU finns det flera olika sätt att komma igång. Vi kallar dem för verksamhetsformer – alltså olika upplägg för hur ni kan arbeta. Det är genom de här verksamhetsformerna som er förening kan få stöd av ert RF-SISU distrikt. Ett stöd som ger er ännu bättre möjligheter att utveckla föreningen vidare.

Om aktiviteten i er förening ska godkännas som bidragsberättigad folkbildning gäller att den uppfyller följande krav:

	Lärgrupp	Kurs	Processarbete	Föreläsning	Kulturarrangemang
Tid (minst)	3 utbildningstimmar	3 utbildningstimmar	3 utbildningstimmar	30 minuter	30 minuter
Antal deltagare (minst)	3 st	3 st	3 st	5+1*	5
Ålder (lägst)	13 år (7 år)	13 år	13 år	13 år (7 år)	13 år (7 år)

* ledare



Lärgrupp

Lärgruppen är den vanligaste formen för samarbete mellan föreningar och RF-SISU inom folkbildning. Det är en mindre grupp där man träffas för att samtala, dela erfarenheter, reflektera och lära tillsammans. Deltagarna planerar sina träffar och utforskar ämnen som de själva är intresserade av. Man söker kunskap ihop och lär av varandra.



Processarbete

Processarbete är en form av folkbildning där föreningen samlas och kraftsamlar kring ett gemensamt utvecklingsarbete med ett tydligt mål.

RF-SISU-distriktet bidrar med en processledare som stöttar arbetet och hjälper till med administrationen längs vägen.



Kurs

En kurs leds av en kursledare och följer en tydlig kurs- och timplan. Den har en bestämd inriktning och ett tydligt mål med vad deltagarna ska lära sig.

Under kursen är lärandet i fokus – genom att prova på, delta aktivt och reflektera kring det man gör.



Föreläsning

Föreläsning är en välkänd och uppskattad form av folkbildning inom idrottsrörelsen. Den ger inspiration, ny kunskap och fungerar som en mötesplats där ledare, aktiva, föräldrar och ungdomar kan träffas och ta del av nya perspektiv tillsammans.



Kulturarrangemang

Ett kulturarrangemang ger deltagarna chansen att uppleva något nytt och inspirerande. Det kan öppna dörrar till nya perspektiv och ge både kunskap och upplevelser.

Vanliga former av kulturarrangemang är till exempel teater, sång, musik, film, dans och utställningar.