

# Välkomna till DM Mellersta 2026 som arrangeras av Svenska Cheerleadingförbundet



Tävlingen kommer hållas den **22 mars februari 2026, i Rosvalla Arena, Nyköping.**

I detta utskick finns inledande information om tävlingen. Mer detaljerad information får de anmälda föreningarna i senare utskick.

## Tävlingsregler

Det är mycket viktigt att ni läser SCF:s tävlingsregler (TR) noga eftersom ändringar kan förekomma och det är bra att påminna sig om vad som gäller för de olika klasserna. Ta även gärna en titt på domarprotokollen för att få en uppfattning om vad som bedöms. Läs även SCF:s tävlingsbestämmelser (TB). Samtliga dokument finns tillgängliga på Svenska Cheerleadingförbundets hemsida: [www.cheerleading.se](http://www.cheerleading.se).

## Startavgifter

Startavgiften på DM-tävlingar är 225 kr per person/per start. Startavgiften tas ut per deltagare och per start. Det betyder att om en utövare eller tränare är registrerad med mer än ett lag kommer flera avgifter att gälla för den personen.

Det är möjligt att göra förändringar i antal personer i starterna fram till **6 mars 2026**. Därefter utgår det en extra avgift på 500 kr/förändring.

I och med inskickad anmälan förbinder föreningen sig att betala startavgifterna. Anmälningsavgifter betalas inte tillbaka om en start av olika anledningar inte kommer kunna fullfölja tävling.

Från och med i år ska alla aktiva, inklusive reserver, registreras i fältet för aktiva. Detta innebär att både aktiva på och utanför mattan ska inkluderas i det totala antalet registrerade aktiva.

## Tränare och reserver

Varje start får anmäla maximalt tio (10) personer utöver de tävlande aktiva. Dessa får följa med de tävlande under hela dagen, inklusive förträning och tävling. Alla dessa personer behöver finnas med på den aktuella licenslistan.

Vid incheckningen ska det tydligt markeras vilka som är tränare och vilka som är reserver. Minst en av de anmälda tränarna ska ha korrekt utbildning i enlighet med TR. I klassen Group stunt är antalet reserver begränsat till max två (2) stycken. Inga reserver är tillåtna i klassen Partner stunt. Inbyte av reserver ska anmälas snarast möjligt. Under tävlingsdagen sker detta i sekretariatet.

## Licenser

Alla aktiva och tränare måste ha giltig tävlingslicens. Tävlände i klasser med SM-status måste vid registrering i incheckningen uppvisa giltig ID-handling. Tävlände i klasser med RM-status behöver ej uppvisa ID-handling vid registrering då endast tränaren behöver genomföra registreringen. Mer information om registreringen kommer i utskick 2 till anmälda föreningar.

## Antidoping

Svenska Cheerleadingförbundet (SCF) tar starkt avstånd från all form av doping. Doping är fusk och kan skada både den aktiva idrottaren och sporten som helhet. Okunskap är en av anledningarna till att idrottsutövare fälls för doping. Därför är vår målställning att våra cheerleaders första erfarenhet av antidoping ska vara genom utbildning och inte vid en dopingkontroll. Hitta mer information om antidopingarbete och de olika utbildningarna här:

[Antidoping - Svenska Cheerleadingförbundet](#)

## Vaccinera klubben mot doping

Det är obligatoriskt att genomföra "Vaccinera klubben" för föreningar som har deltagare på internationella tävlingar samt för föreningar med starter från Level 3 Median och högre och/eller Performance Cheer (gäller ej förberedande pom).

## Ren vinnare e-utbildning

Det är obligatoriskt att genomföra "Ren vinnare" för föreningar som har deltagare på internationella tävlingar samt för föreningar med starter från Level 3 Median och högre och/eller Performance Cheer (gäller ej förberedande pom).

## Biljetter

Inför DM 2026 erbjuder Svenska Cheerleadingförbundet en Early Bird-kampanj som gäller exklusivt för våra medlemsföreningar. Kampanjperioden till DM Stockholm och Mellersta pågår mellan den 4 februari 2026 och den 10 februari 2026. Det ordinarie biljettsläppet sker onsdag den 11 februari 2026.

Under early bird-veckan kommer alla medlemsföreningar att få en rabattkod som de kan dela med sina medlemmar. Rabattkoden ger möjlighet att köpa biljetter till DM till ett rabatterat pris innan biljetterna släpps till allmänheten.

Nytt för i år är att vi också erbjuder rabatterade biljetter för både studenter och pensionärer till alla våra tävlingar. Detta gör det möjligt för ännu fler att uppleva spänningen och gemenskapen på årets DM. Vi kommer att skicka mer information om early bird-kampanjen och rabattkoden till medlemsföreningarna efter att anmälan till tävlingen har stängts.

## Funktionärer

Varje förening som deltar med minst ett (1) lag i DM, RM och/eller SM behöver bidra med minst en (1) funktionär per startande lag under tävlingen.

Detta är en del av Svenska Cheerleadingförbundets tävlingsbestämmelser (TB) och bidrar till att vi tillsammans kan genomföra tävlingen på ett säkert, trygg och kvalitativt sätt.

[SCF Funktionärsansökan - tävlingssäsong 2026](#)

## Anmälan

Vänligen sammanställ och skicka in en anmälan per förening. Anmälan till tävlingen sker via den länk som ni finner nedan. Sista datum för registrering är 7 december 2025.

Efteranmälningar accepteras endast mot erläggande av förseningsavgift på 1 000 kr per förening, dock accepteras inga nya starter senare än 30 dagar innan tävling.

I anmälningslänken anger ni hur många deltagare ni har i varje lag. Om ni har personer med skyddade personuppgifter i lagen kontakta oss på [dm@cheerleading.se](mailto:dm@cheerleading.se) för vidare instruktioner. Licenslistor för alla SM-starter ska skickas till [dm@cheerleading.se](mailto:dm@cheerleading.se), samtidigt med startavgift. För RM-starter ska i stället en licenslista för varje start på tävlingsdagen lämnas in vid incheckning.

[Anmälan DM Mellersta i cheerleading 2026](#)

## Lunch

Vi erbjuder möjlighet att boka lunch i samband med tävlingen.

[Anmälan lunch DM Mellersta 2026](#)

## Skolboende

Vi erbjuder möjlighet att boka skolboende i samband med tävlingen.

[Övernattning på skola/idrottshall DM](#)

## Frågor

Kontakta oss via e-post eller telefon vid frågor.

[dm@cheerleading.se](mailto:dm@cheerleading.se)

08-500 023 70