



SVENSKA  
**CHEERLEADING**  
FÖRBUNDET

# Välkommen till DM Norra 2025

Tävlingen kommer hållas den 15/2 2025 i Luleå Energi Arena, Luleå.

Här kommer den återstående informationen om tävlingen.

## Tävlingsarenan

Tävlingen kommer äga rum i Luleå Energi Arena, Luleå.

Läs mer om Luleå Arena här [Luleå Energi Arena - Luleås mötesplats för sport och evenemang \(luleaenergiarena.se\)](https://luleaenergiarena.se)

## Registrering och licenser

Sekretariatet och registreringen öppnar kl. 08.00.

Alla lag registrerar sig direkt när de anländer till hallen. För att undvika köer kommer lagen i god tid.

Eventuella ändringar som sker efter att ansvarig förening har signerat pensumlistorna i sekretariatet anmäls till sekretariatet omedelbart.

Varje förening säkerställer att alla tävlande har tävlingslicens för innevarande år för att undvika diskvalificering.

- Diskvalificering kan även ske i efterhand om det uppdagas att licens har saknats. Varje förening ansvarar för att tränare har korrekt utbildning för varje start.

Sekretariatet är öppet under hela dagen.

- I sekretariatet kan ändringar i laguppställning anmälas, och övriga frågor besvaras.
- I sekretariatet finns information om eventuella ändringar i startordning och tider.

För miljöskäl delar vi inte ut papperskopior av startordning eller tidsschema vid registreringen. Alla scheman finns på Svenska Cheerleadingförbundets hemsida och är uppsatta i korridorerna.



## Registreringen går till enligt följande

### För RM-starter gäller

Licenslistan som lämnas in ska vara märkt med tränare (T), tränare med rätt utbildning (U), reserver (R) samt aktiva (A). Licenslistan ska även vara märkt med lagets namn, samt underskriven av personen som registrerar laget (om flera sidor, märk samt signera alla sidor).

1. En ansvarig tränare från laget identifierar sig med giltig legitimation. Som giltig identitetshandling räknas ID-kort, körkort eller pass.
2. Den ansvarige tränaren från föreningen ska lämna in licenslista för laget där tränare och reserver tydligt är markerade. Sekretariatet kontrollerar att antalet aktiva på licenslistan inte över- eller understiger antalet tillåtna anmälda utövare, reserver och tränare. Skulle detta inträffa riskerar laget startförbud.
3. Den ansvarige tränaren signerar licenslistan och intygar därmed att laguppställningen stämmer.

### För SM-starter gäller

1. Samtliga anmälda ska legitimera sig med giltig identitetshandling vid registreringen. Som giltig identitetshandling räknas ID-kort, körkort eller pass.
2. Rada upp laget i åldersordning.
3. Sekretariatet kontrollerar att de namn som är anmälda i och med inskickad licenslista stämmer överens med de aktivas legitimation. Sekretariatet kontrollerar även att antalet aktiva på licenslistan inte över- eller understiger antalet tillåtna anmälda utövare, reserver och tränare. Skulle detta inträffa riskerar laget startförbud.

OBS! licenslistan måste finnas med utskrivna, annars tar SCF en administrativ avgift på 500 kr/förening.

### Följande tävlingsklasser ingår i SM-tävlingarna

Cheer Junior Elite  
Cheer Junior Elite Coed  
Cheer Senior Premier  
Cheer Senior Premier Coed  
Performance Cheer Pom (Junior & senior)  
Performance Cheer Jazz (Junior & senior)  
Performance Cheer Hiphop (Junior & senior)  
Performance Cheer Hiphop doubles (Junior & senior)

OBS! Groupstunt senior, Partnerstunt Senior och Performance Cheer Pom Double är SM-klasser, som tävlas under SM-veckan.



## Omklädningsrum

Alla lagen får tillgång till omklädningsrum. I dessa omklädningsrum befinner i er i 20 minuter. Omklädningsrum är frivilligt att använda sig utav, men tider finns att hitta i tidsschemat.

Ingen packning kan lämnas i omklädningsrummet utan kommer kunna lämnas i närliggande rum, dessa finns utmärkta i hallen samt hänvisning kan ges från sekretariatet.

Samtliga kläder och all utrustning ansvarar förening över under dagen. Om det är stora väskor kan dessa kan ej tas med in på tävlingsgolvet. Vi rekommenderar därför att packa er utrustning i små väskor samt endast ta med det som är absolut nödvändigt.

## Uppvärmning

Uppvärmning sker enligt tidsschema. Tidsscheman kommer att uppdateras på hemsidan [www.cheerleading.se](http://www.cheerleading.se). Håll utkik på hemsidan då det kan ske uppdateringar i schemat. Det är viktigt att alla respekterar uppvärmningstiderna.

## Musik

Musiken ansvarar varje förening för att ha med sig till samtliga starter. Tränarna startar själva musiken för laget och har med sig den på en mobiltelefon.

Det är föreningens och tränarnas ansvar att säkerställa att musikfilen är korrekt och fungerar som den ska.

Kompatibla anslutningar inkluderar AUX och iPhone-adaptern (både gamla och nya versioner).

Följande bör noteras:

- Mobiltelefonen måste vara i flygplansläge
- Telefonen bör vara fulladdad
- Volymen ska vara inställd på 100%
- Wifi måste vara avstängt

## Invigning

Invigning kommer ske klockan 10.00. Det kommer inte ske någon defilerings av lag på invigningen.



## Tävlingen

Tävlingen kommer genomföras enligt tidsschema som kommer att finnas på [www.cheerleading.se](http://www.cheerleading.se). Observera att dessa scheman kan komma att uppdateras och att det är föreningens ansvar att se till att man följer den senaste versionen. Den senaste versionen finns alltid att finna på vår hemsida.

Funktionärer kommer släppa in de tävlande i hallen och även kunna ge information om hur man ligger till i tidsschemat. Alla eventuella ändringar kommer att anslås dels vid inspringet, dels vid sekretariatet.

Observera att maximalt tio personer (inklusive tränare och max 4 reserver, för lagstart) får följa med laget in på uppvärmning och tävling. Samtliga personer ska finnas med på pensumlistan som signerats vid registrering.

Det kommer finnas en särskild läktare för aktiva som vill titta på tävlingen.

## Prisutdelning

Alla tävlade lagen för dagen samlas nere på golvet strax innan prisutdelningen. Alla deltagande lagen i vardera klass kommer att tackas för dess prestationer. Efter det ropas topp tre i klassen upp utan inbördes ordning, som får gå upp till tävlingsgolvet.

Väl där, presenteras brons-, silver- och slutligen guldmedaljörerna.

## Säkerhet och sjukvårdare

Norra Distriktsmästerskapen kommer att tillhandahålla fyra spotters vid tävlingsytan för alla cheerleadinglag. Observera att spotters endast finns där som en säkerhetsåtgärd, och vi uppmuntrar alla tränare att säkerställa att deras lag utför sina moment på ett säkert sätt.

Det kommer att finnas utbildad medicinsk personal på plats i både tävlings- och uppvärmningsarenor under hela tävlingen. Den medicinska personalen är fullt utrustad med första hjälpen-material, men varje lag/förening bör även ta med sig egna medicinska kit.

## Övriga regler

- Använd hårspray, glitterspray eller andra typer av spray endast utomhus, oavsett väder. Detta skapar en trygg och trivsamt miljö för alla.
- Ta endast med nötfria produkter för att säkerställa en allergivänlig miljö i hallen för alla deltagare, inklusive de med luftburen nötallergi.
- Undvik att ta med citrusfrukter eller produkter med citrus, för att skapa en trygg miljö för deltagare med luftburen citrusallergi.



SVENSKA  
CHEERLEADING  
FÖRBUNDET

## Fakturering och startavgifter

Alla tävlingsrelaterade kostnader kommer att faktureras i början av 2025, och fakturan skickas ut av Svenska Cheerleadingförbundet (SCF). Vi påminner om att deltagaravgiften måste vara betald innan tävlingen för att kunna delta. Startavgiften på distriktsmästerskap är följande:

- Partner Stunt & Pom Double: 600 kr per start
- Group Stunt: 1 000 kr per start
- Lag: 4 000 kr per start
- 

## Lunch

För er som har beställt lunch kommer det att serveras i restaurangen. Lunchschemat hittar ni på [www.cheerleading.se](http://www.cheerleading.se).

## Biljettförsäljning

Biljetter kommer att bli släppta den 8 januari 2025 kl. 15.00. Biljetterna kan man köpa via [www.billetto.se](http://www.billetto.se)

## Sportsmannaanda

Cheerleading främjar sportetik inom alla aspekter av sporten. Syftet med idrott är inte bara att tävla, utan också att ingjuta positiva värderingar hos deltagarna. Vi uppmuntrar alla idrottare och tränare att upprätthålla dessa värderingar under hela evenemanget, för att säkerställa att alla kan få en rolig, rättvis och spännande upplevelse tillsammans.

## Utvärdering

Efter avslutat event önskar vi att ni föreningar deltar i utvärdering av tävlingen. Era svar är viktiga och bidrar till vår möjlighet att göra eventen ännu bättre.

[Här kommer du till utvärderingen](#)

Kontakta oss gärna vid frågor, antingen via e-mail eller via telefon!

[dm@cheerleading.se](mailto:dm@cheerleading.se)  
08-50002370

Varmt Välkomna!