

Info damlandslaget för juniorer 2024–2025

Är du född 2006–2010, vill representera Sverige i svenska damlandslaget för juniorer i cheerleading och samtidigt utveckla dina tekniska och fysiska färdigheter, samt din erfarenhet och träningsmognad, då är det kanske dig vi söker!

Du som söker:

- har erfarenhet av Elite-klassen alternativt likvärdig kunskapsnivå
- kan delta på alla träningshelger samt på VM 2025 (avresa sker från Arlanda)
- är villig att tillsammans med din stuntgrupp träna utanför träningshelgerna för att nå uppsatta mål
- är en positiv teamplayer som tycker om att träna mot uppsatta mål

Du som aktiv söker till juniorlandslaget genom din förening. Vill ni föreningar läsa mer om processen, läs [här!](#)

Tränare

Ebba Axebäck, GCF Uppsala USC

Emma Sporrang, GCF Uppsala USC

Isabella Alevad, Twisters Cheer Elite

Laguppställning

Damlandslaget för juniorer kommer ge plats för max 30 aktiva som uppfyller kraven. Uttagningen baseras på såväl färdigheter inom stunts och volter, som driv, vilja och motivation. Tränarna, i samråd med förbundskapten, gör urvalet. Ansökan ska göras som stuntgrupp, bestående av fyra personer. Individuella sökande tas bara in i mån av plats.

Urvalsgrupp 1: Gruppansökningar om 4 personer

Urvalsgrupp 2: Individuella ansökningar (tas in om särskilt behov finns och i mån av plats)

Sund livsstil

När du utövar cheerleading på elitnivå i landslaget, sätter det krav på hur du lever samt behandlar din kropp. Det är viktigt att du ansvarar för din kost, träning samt fysiska och mentala hälsa. Behöver du stöd med något av detta är det viktigt att du förmedlar det till din tränare så fort som möjligt. Vi har nolltolerans mot droger och tobak. Vi har även nolltolerans av alkohol i samband med träning, tävling eller annan aktivitet där du representerar SCF, ditt landslag och din sport. SCF avråder från bruk av kosttillskott, annat än på rent medicinska grunder. Detta för att många kosttillskott på marknaden är otillräckligt kontrollerade och kan innehålla dopingklassade substanser som inte deklarerats på förpackningen. Landslagsaktiva är skyldiga att informera SCF om bruk av läkemedel och kosttillskott.

Kostnader & betalning

Alla lagmedlemmar betalar en avgift på 24 000 kr som faktureras till föreningen. Avgiften kommer att delas upp på fyra fakturor under säsongen. I summan ingår boende och mat för träningshelger i Sverige. Det ingår även flyg, hyrbil och boende i USA samt representationsgarderob.

Förhoppningen är att summan blir lägre då ovan summa är beräknad utan några jobb, sponsorer eller försäljningar.

De kostnader som tillkommer utöver avgiften är resor till och från träningshelgerna samt mat i USA.

Sponsorarbete

Laget kommer gemensamt jobba för att skaffa sponsorer, alla aktiva ska arbeta för att hitta minst en sponsor till laget. Ju fler sponsorer laget får in desto mer kan kostnaderna reduceras. Sponsorintäkterna är inte individbaserade utan kommer hela laget till godo. Sponsormaterial och mer information kommer att delas ut av landslagsorganisationen separat.

Förutom sponsring samlar laget in pengar genom bland annat försäljning.

Träningsstillfällen

- 15–16 juni 2024
- 27–29 september 2024
- 8–10 november 2024
- 17–19 januari 2025
- 21–23 mars 2025
- 5–6 april 2025

Träningshelgerna kommer att vara i Kolsva i Malmahallen.

Man kommer bo tillsammans med laget under träningshelgerna, mer information om var kommer längre fram.

Sökkriterier

Videon som skickas in utgör underlag för uttagningsprocessen. Ingen fysisk tryout är i nuläget planerad, utan juni-helgen är tänkt som en första sammankomst med laget. Det är därför av yttersta vikt att videon är tydlig och fyller sitt syfte. Videon ska vara filmad med syftet att visa nedanstående stunts och volter. Material som sätts ihop till videon får inte vara äldre än från 2024. Visa stunt för stunt från listan nedan och sedan volterna för respektive person i gruppen. Stuntsen ska bara utföras av de sökande, och inga utomstående.

Stunt	Volter
<p><i>Alla moment på ett ben ska utföras på höger ben.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Dubbel från arabesque och heelstretch <i>(enklare variant: enkel ner)</i> - 360 och/eller 540 till två ben - Statisk 360 till två ben <i>(enklare variant: powerpress 360)</i> - Flickis upp till två ben - Lågt handstående till två ben - Statisk tictoc - Switchup med rotation <i>(enklare variant: rak switchup till bodyposition)</i> - Basket: Kick-dubbel 	<p><i>Alla moment skall utföras på ett säkert sätt utan passning.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Stillastående salto - Svåraste springande länga du kan
<p><i>Meriterande är om ni behärskar svårare varianter än listan ovan, ex uppgång till ett ben eller lib-kick-dubbel i basket. Vill ni som grupp visa något elite-skill, som inte står listat, är ni välkomna att göra det. OBS att det ska vara level appropriate i Elite-klassen.</i></p>	



SVENSKA
CHEERLEADING
FÖRBUNDET

Anmälan

Anmälan kommer öppna i april och kommer gå till på följande sätt:

Deltagarna söker till juniorlandslaget genom sin förening.

- 1 video/grupp (Skickas in via en kontaktperson i föreningen)
- 4 ifyllda formulär per grupp (Skickas in via IdrottOnline)

Hoppas du vill vara med och skriva historia, i Sveriges första landslag för juniorer med riksintag! Har du några frågor, går det bra att mejla förbundskapten karolina.lovsson@cheerleading.se

Lycka till!