



SVENSKA
CHEERLEADING
FÖRBUNDET

Info Mixlandslaget 2025/2026

Är du villig att satsa hårt och utveckla svensk coed cheerleading framåt?
Då borde du söka till Sveriges mixade landslag.

Nedan kommer mer information om hur uttagningsprocessen ser ut.

Uttagningsprocess

För att vara med i uttagningsprocessen måste du göra nedanstående steg.
Saknas något utav följande steg kommer du inte att vara med i uttagningsprocessen.

Urvalsgrupp 1: Gruppansökningar om 2-3 personer

Urvalsgrupp 2: Individuella ansökningar (tas in om särskilt behov finns och i mån av plats)

Ansökningsperioden stänger 7/7 efter det kommer ett första urval att göras, med besked via mejl. Ett sista urval kan komma att ske på den första träningshelgen.

För att söka behöver du:

- Vara född 2010 eller tidigare
- Ha erfarenhet av Elite-klassen alternativt likvärdig kunskapsnivå
- Är villig att tillsammans med din stuntpartner träna utanför träningshelgerna (minst en gång i veckan) för att nå uppsatta mål
- Är en positiv teamplayer som tycker om att träna mot uppsatta mål
- Kan delta på alla träningshelger samt VM 2026 (avresa sker från Arlanda)

Anmälan

- Anmäl dig till uttagningsprocessen [här](#). Där godkänner du även kostnaden för att delta i mixade landslaget.
- Genomför och bifoga ditt diplom av e-utbildningen "ren vinnare" i ansökan, du hittar mer info om utbildningen [här](#).
- Mejla din videoansökan till karolina.olvsson@cheerleading.se, skriv ditt för + efternamn i ämnesraden.
- Beställ utdrag ur belastningsregistret för att ha med dig till uttagningen (för alla över 15 år).



Videoansökan

Det vi vill se i din videoansökan är följande:

För en stabil utveckling rekommenderar vi att ni söker som PS-par (2st), alternativt PS-par + assist (3st). Vår ambition är att behålla PS-par som söker tillsammans, i laget/tävlingsprogrammet, förutsatt att resterande landslagskrav, -villkor, och -policies efterlevs.

Stunt	Volter
<p><i>Alla moment på ett ben ska utföras på höger ben.</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Dubbel från arabesque Någon form av voltnedtagning• Toss block (visa full up om du kan)• Rewind till block (eller bröstet med press upp)• Handstående till block eller lib - Flickis till block <p>Toppar:</p> <ul style="list-style-type: none">• Basket: Svåraste du behärskar• Trick i luften: Arabesque, stretch	<p><i>Alla moment skall utföras på ett säkert sätt utan passning.</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Stillastående salto• Svåraste springande långa du kan
<p><i>Behärskar ni inte ovan skills klockrent ser vi gärna er utföra dessa ändå så gott ni kan! Meriterande är om ni behärskar svårare varianter/skills än listan ovan. Vill ni som par visa ytterligare skills får ni gärna göra det, förutsatt att ovan också visats.</i></p>	

Träningshelger

Följande helger är planerade:

- 29-31 augusti 2025 – Vi återkommer om plats
- 17-19 oktober 2025 – Stockholm
- 14-16 november 2025 - Köping, Malmahallen
- 5-7 december 2025 - Köping, Malmahallen
- 2-4 januari 2026 – Stockholm
- 16-18 januari 2026 – Köping, Malmahallen
- 20-22 februari 2026 (kan ändras beroende på när DM Norra är)
- 6-8 mars 2026 – Köping, Malmahallen
- 10-12 april 2026 – Stockholm
- 22-24 april 2026 (VM-tävling, avresa sker tidigare från Arlanda)

Kostnader & betalning

Alla lagmedlemmar betalar en avgift på 22 000 kr. Avgiften kommer att delas upp på fyra fakturor under säsongen. I summan ingår boende, frukost och mellanmål för träningshelger i Köping. Det ingår även flyg, hyrbil och boende i USA samt representationsgarderob.

Förhoppningen är att summan blir lägre då ovan summa är beräknad utan några jobb, clinics, sponsorer eller försäljningar.

De kostnader som tillkommer utöver avgiften är resor till och från träningshelgerna, övrig mat, boende i Stockholm samt mat i USA.

Övrig information

VM arrangeras i Orlando, Florida 22-24 april 2026 (exakta resedatum kommer längre fram). Det är viktigt att du har möjlighet att kunna vara ledig från skola/jobb hela reseperioden.

För er aktiva som även kommer träna i ett klubbtag som ställer upp på Klubb-VM kommer det självklart finnas ett samarbete mellan landslaget och föreningen för att samordna deltagande på båda tävlingar.

För frågor kontakta karolina.olvsson@cheerleading.se