



SVENSKA
CHEERLEADING
FÖRBUNDET

Info Mixlandslaget 2026/2027

Är du villig att satsa hårt och utveckla svensk coed cheerleading framåt?
Då borde du söka till Sveriges mixade landslag.

Nedan kommer mer information om hur uttagningsprocessen ser ut.

Uttagningsprocess

För att vara med i uttagningsprocessen måste du göra nedanstående steg.
Saknas något utav följande steg kommer du inte att vara med i uttagningsprocessen.

Urvalsgrupp 1: Gruppansökningar om 2-3 personer

Urvalsgrupp 2: Individuella ansökningar (tas in om särskilt behov finns och i mån av plats)

Ansökningsperioden stänger 21/6 efter det kommer ett första urval att göras, med besked via mejl. Ett sista urval kan komma att ske på den första träningshelgen.

För att söka behöver du:

- Vara född 2011 eller tidigare
- Ha erfarenhet av minst Elite-klassen alternativt likvärdig kunskapsnivå
- Vara villig att tillsammans med din stuntpartner träna utanför träningshelgerna (minst en gång i veckan) för att nå uppsatta mål
- Vara en positiv teamplayer som tycker om att träna mot uppsatta mål
- Delta på alla träningshelger samt VM 2027 (avresa sker från Arlanda)

Anmälan

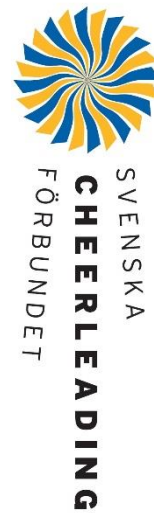
- Anmäl dig till uttagningsprocessen [här](#). Där godkänner du även kostnaden för att delta i mixade landslaget.
- Genomför och maila ditt diplom av e-utbildningen ”ren vinnare” till karolina.olvsson@cheerleading.se, du hittar mer info om utbildningen [här](#).
- Mejla din videoansökan till karolina.olvsson@cheerleading.se, skriv ditt för + efternamn i ämnesraden.
- Beställ utdrag ur belastningsregistret för att ha med dig till uttagningen (för alla över 15 år).

Möten

Följande möte är planerat:

- **Stort informationsmöte innan uttagningar för alla sökande**
 - o Datum: 18 augusti 2026
 - o Tid: 18:00-19:00
 - o Plats: Digitalt via Teams

- o Länk till mötet finner du [HÄR](#)
- o Inbjudan och kallelse har tidigare gått ut via mail





Videoansökan

Det vi vill se i din videoansökan är följande:

För en stabil utveckling rekommenderar vi att ni söker som PS-par (2st), alternativt PS-par + assist (3st). Vår ambition är att behålla PS-par som söker tillsammans, i laget/tävlingsprogrammet, förutsatt att resterande landslagskrav, -villkor, och -policies efterlevs.

Stunt	Volter
<p><i>Alla moment på ett ben ska utföras på höger ben.</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Dubbel från arabesque (visa gärna även från fler bodypositions)• Någon form av voltnedtagning• Toss block eller lib (visa full up om du kan)• Rewind till block• Handstående till block eller lib• Flickis till block eller lib• Handvolt till block eller lib <p>Toppar:</p> <ul style="list-style-type: none">• Basket: Svåraste du behärskar• Trick i luften: Arabesque, stretch	<p><i>Alla moment skall utföras på ett säkert sätt utan passning.</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Stillastående salto• Svåraste springande länga du kan
<p><i>Behärskar ni inte ovan skills klockrent ser vi gärna er utföra dessa ändå så gott ni kan! Meriterande är om ni behärskar svårare varianter/skills än listan ovan. Vill ni som par visa ytterligare skills får ni gärna göra det, förutsatt att ovan också visats.</i></p>	

Träningshelger

Följande helger är planerade:

- 22-23 augusti 2026 – Sthlm
- 16-18 oktober 2026 – Sthlm
- 8-10 januari 2027 - Sthlm
- 15-17 januari 2027 – Köping
- 19-21 februari 2027 – Köping
- 5-7 mars 2027 – Köping
- 9-11 april - Sthlm
- 21-23 april 2027 – (VM-tävling, avresa sker tidigare från Arlanda)



SVENSKA
CHEERLEADING
FÖRBUNDET

Kostnader & betalning

Alla lagmedlemmar betalar en avgift på 22 000 kr. Avgiften kommer att delas upp på fyra fakturor under säsongen. I summan ingår boende, frukost och mellanmål för träningshelger i Köping. Det ingår även flyg, hyrbil och boende i USA samt representationsgarderob.

Förhoppningen är att summan blir lägre då ovan summa är beräknad utan några jobb, clinics, sponsorer eller försäljningar.

De kostnader som tillkommer utöver avgiften är resor till och från träningshelgerna, övrig mat, boende i Stockholm samt mat i USA.

Övrig information

VM arrangeras i Orlando, Florida 21-23 april 2027 (exakta resedatum kommer längre fram). Det är viktigt att du har möjlighet att kunna vara ledig från skola/jobb hela reseperioden.

För er aktiva som även kommer träna i ett klubbtag som ställer upp på Klubb-VM kommer det självklart finnas ett samarbete mellan landslaget och föreningen för att samordna deltagande på båda tävlingar.

För frågor kontakta karolina.olvsson@cheerleading.se