Kursplan Performance Cheer Utbildning

1. **Välkomna!**
   - Mål och syfte med dagen
   - Presentationer

2. **Skillnaden mellan de olika stilarna**
   - Viktiga skillnader mellan Pom, hip hop och doubles

3. **Tekniska moment**
   - Hur lär jag ut tekniska moment?
   - Pom Motion teknik
   - Piruetter, leaps, hopp
   - Transitions

4. **Lär dig grunderna**
   - Lär dig grunderna i Performance Cheer Pom
   - Lär dig grunderna i Performance Cheer Hiphop

5. **Teknikanalys**
   - Felsökning & korrigering

6. **Grundläggande förståelse för bedömningsprotokollet**
   - Hur protokollet är uppbyggt och vad som bedöms
   - Hur vi får till säkra program med korrekt progression

7. **Avslutning**
   - Utvärdering