



Kursplan Tävlingsstränare

1. Välkomna!

- Mål och syfte med dagen
- Presentationer
- Utbildningstrappan

2. Min roll som tävlingsstränare

- Sportens utveckling
- Vad det innebär att vara tävlingsstränare
- Självs kattning

3. Trygg tävling och inkluderande ledarskap

- Trygga tävlingsmiljöer
- Risker och möjligheter med tävling
- Främja utveckling under tävlingssäsong (Long term athletic development)
- Case

4. Tävlingsförberedelse

- Viktiga dokument
- Tävlingsregler och tävlingsbestämmelser
- Vad är mål och hur kan vi jobba mot dem?
- Förbereda sitt lag inför tävling

5. Tävlingen i fokus

- Tränarens roll på tävling
- Sportsmannanda
- Tävlingsdagen från start till slut
- Diskussioner

6. Avslutning

- Reflektion
- Utvärdering
- Information
- Frågor
- Nästa utbildningssteg