

Svenska Cheerleadingförbundets (SCF)

Antidopingprogram

Reviderad 2019-12-18



SVENSKA
CHEERLEADING
FÖRBUNDET

1. BAKGRUND

Det övergripande målet för antidopingarbetet inom svensk idrott är ”att tillförsäkra alla idrottsutövare deras självklara rätt att delta och tävla i en idrott fri från doping.” Lika viktigt som att en vinnare ska kunna glädjas över en ärlig seger så ska en förlorare kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp. Doping är likställt med fusk och kan även vara fysiskt skadligt för den aktiva idrottaren.

Alla idrottsutövare är skyldiga att känna till och följa dopingreglerna samt förstå att intag av kosttillskott och läkemedel alltid sker på eget ansvar. Alla idrottsledare är också skyldiga att känna till gällande regler samt medverka till att dopingkontroller kan genomföras.

De svenska dopingreglerna styrs av World Anti-Doping Agency (WADA) och samlats i världsantidopingkoden - "The World Anti-Doping Code" (WADC). WADA är en stiftelse bestående av världens idrotter och regeringar som har som uppgift att harmonisera regler och samordna kampen mot doping i alla former.

2. SYFTE

Varje specialistförbund (SF) ska som stöd för det interna arbetet ha handlingsplaner mot doping anpassade till den egna idrotten enligt riksidsrottsförbundets (RF) stadgar. Svenska cheerleadingförbundet, här efter benämnd SCF, vill aktivt eftersträva en dopingfri verksamhet och antidopingplanen ska bidra och leda till att kunskaper om dopingregler och attityder mot doping sprids och upprätthålls.

SCFs antidopingplan riktar sig till såväl landslagsaktiva som ledare, tränare och aktiva på föreningsnivå.

3. ORGANISATION

SCF har en utsedd antidopingansvarig som har följande ansvarsområden:

- Genomföra en årlig genomlysning av antidopingprogrammet.
- Se till så att information avseende antidoping sprids vidare via våra informationskanaler.
- Informera RF om landslagsläger och samlingar på junior- och seniornivå.
- Följa International Cheer Unions (ICU) regler kopplat till antidopingarbete och samverka med SCFs internationella utskott.

Kontaktuppgifter antidopingansvarig: Elin Svensson-Wallin, antidoping@cheerleading.se

ICU lyder även de under WADA och har ett eget kontrollprogram. För mer information gällande ICUs antidopingarbete se <http://www.cheerunion.org/wada/>

4. JURIDISKA ASPEKTER

Det är WADC som är det regerverk all världens idrotter och länder ska följa. Idrottens antidopingreglemente beskriver vad som är förseelser mot dopingreglerna, vilken bevisföring som krävs, påföljder och hur dopingärenden handläggs.

Dopingkommissionen (DopK) är ett operativt oberoende organ inom RF. DopK fungerar som åklagare och anmäler förseelser mot dopingreglerna till Dopingnämnden som är ett särskilt bestraffningsorgan. Mer om regler och bestraffning kan man läsa på RFs hemsida, <https://www.rf.se/Arbetsrum/SvenskAntidoping/reglerbestraffning/>

WADA har upprättat en dopinglista där det finns beskrivet vad som är otillåtet i samband med träning och tävling. RF har gjort en svensk version av listan. En metod eller substans kan finnas med på dopinglistan om det bedöms ha en prestationshöjande effekt och/eller om det finns en risk för ohälsa. Det finns tre kriterier, varav två ska uppfyllas för att en metod eller substans ska föras upp på WADA:s dopinglista.

- Metoder eller substanser som är potentiellt prestationshöjande
- Metoder eller substanser som innebär en potentiell hälsorisk
- Metoder eller substanser som bryter mot "spirit of sports"

Utöver detta så kan substanser som anses maskera eller dölja annan doping också finnas med på listan.

4.1 Ansvar

SCFs landslagsaktiva (utövare och tränare) är skyldiga att känna till antidopingreglerna samt förstå att intag av kosttillskott och läkemedel alltid sker på eget ansvar.

Idrottsutövare som blir uttagna till SCFs landslag ska underteckna ett avtal (se handlingsplan, 7.2) där de intygar att de tagit del av och är införstådda med gällande antidopingregler. Samtliga landslagsaktiva ska även genomgå "Ren vinnare".

Landslagsaktiva är även skyldiga att informera SCF om bruk av läkemedel och kosttillskott, samt se till att dispens söks för eventuella dopingklassade läkemedel.

5. DOPINGKONTROLLER

Syftet med dopingkontroller är att upptäcka, avskräcka och försvåra användande av dopingpreparat så att en förebyggande effekt uppnås. DopK utför dopingkontrollerna men är beroende av SCF:s information för att kontrollverksamheten ska fungera effektivt.

I nuläget har SCF inte något eget kontrollprogram men kan vid behov beställa extra dopingkontroller från DopK. Medlemsföreningar som genomfört webbutbildningen "Vaccinera klubben mot doping" kan även beställa egna kontroller.

Många vanliga läkemedel kan vara dopingklassade, exempelvis läkemedel för diabetes, astma och ADHD. Alla idrottsutövare är skyldiga att känna till dopingreglerna samt förstå att de har ett eget ansvar att undersöka huruvida aktuell medicinering finns med på dopinglistan (se RF's röd-gröna lista).

SCF avråder från bruk av kosttillskott, annat än på rent medicinska grunder. Detta för att många kosttillskott på marknaden är otillräckligt kontrollerade och kan innehålla dopingklassade substanser som inte deklarerats på förpackningen.

5.1 Medicinsk dispens

För att även idrottsutövare, som av medicinska skäl måste använda dopingklassade läkemedel eller metoder, ska kunna utöva sin idrott tillämpas i vissa fall dispensregler. Mer information gällande medicinska dispenser hittar du på RFs hemsida,

<https://www.rf.se/Arbetsrum/SvenskAntidoping/dopinglistanlakemedelssok/Dispens/>.

Skulle det bli aktuellt för dig att delta i internationell tävling bör du kontrollera om tävlingen finns med på det berörda internationella specialidrottsförbundets (ISF) lista över tävlingar som omfattas av deras dispensregler. I så fall måste du i god tid ansöka om dispens direkt till dem, även om du har en svensk dispens. Om tävlingen inte omfattas av ISF:s regler gäller en svensk dispens även internationellt.

6. INFORMATION OCH UTBILDNING

SCF förmedlar information om dopingreglerna till sina föreningar och idrottsutövare. Det ansvaret omfattar även andra förebyggande insatser som utbildning av nyckelpersoner inom förbundets organisation. SCF vill genom att sprida information om antidoping aktivt eftersträva en dopingfri verksamhet där kunskaper om antidopingregler och attityder mot doping sprids och upprätthålls. I nuläget finns inga kända dopingfall inom svensk cheerleading.

Föreningar, ledare och aktiva idrottsutövare uppmuntras att genomgå RF:s särskilt framtagna upplägg, "Vaccinera klubben mot doping" och "Antidopingsnack" (se länkar längre ner).

Landslagsaktiva inom SCF ska få skriftlig och muntlig information gällande antidopingregler med antidopingplanen som stöd. Samtliga landslagsaktiva ska även genomgå "Ren vinnare".

RF tillhandahåller flera hjälpmedel för att informera om antidoping:

- Röd-Gröna listan. Sökfunktion för läkemedel som omfattas av dopinglistan: www.rf.se/Antidoping/Dopinglistor/Rod-gronolistan/
- Antidopingnytt, nyhetsbrev per e-post. Anmälan: <https://www.rf.se/Arbetsrum/SvenskAntidoping/utbildningfakta/Nyhetsbrev/>
- Vaccinera klubben mot doping: <https://www.rf.se/Arbetsrum/SvenskAntidoping/utbildningfakta/Utbildning/Vaccineraklubben/>
- Antidopingsnack: <https://www.vaccineraklubben.se/Antidopingsnack>
- Ren vinnare: <https://www.rf.se/Arbetsrum/SvenskAntidoping/utbildningfakta/Utbildning/Renvinnare/>
- Facebooksidan Svensk Antidoping: facebook.com/svenskantidoping

7. HANDLINGSPLAN

7.1 Informationsspridning

Då SCF blev medlemmar i RF våren 2019 så kommer många aktiviteter under det första året att bestå av information- och kunskapsspridning.

En av SCF största informationskanaler är Cheerinfo (ett nyhetsbrev som skickas ut varje vecka). Denna kanal kommer att vara viktig för informationsspridningen av antidoping. Våra medlemsföreningar ska få information och uppmuntras att genomgå, ”Vaccinera klubben mot doping” och ”Antidopingsnack.

SCF antidopingplan kommer att publiceras på vår officiella hemsida och hemsidan kommer också uppdateras fortlöpande med mer information gällande antidoping för våra medlemsföreningar.

7.2 Antidopingavtal för landslagsaktiva

Ett avtal/kontrakt mellan SCF och landslagsaktiva ska tas fram där de landslagsaktiva intygar att de tar avstånd från doping, att de känner till vilka regler som gäller och att de är införstådda med ansvaret att själva informera SCF om eventuellt bruk av läkemedel och kosttillskott.

7.3 Årshjul för SCF dopingarbete:

I nuläget så inleds SCF tävlingskalender på hösten och avslutas i slutet på juni, antidopingarbetet följer detta årshjul. Revideringar av antidopingplanen kan dock genomföras löpande vid behov.

Nedanstående uppgifter genomförs av antidopingansvarig tillsammans med SCFs kansli och landslagsutskottet i SCF.

Tidpunkt	Aktivitet
Augusti	- Genomlysning av Antidopingprogram inklusive eventuella revideringar
September	- Informera landslagsaktiva om gällande dopingregler - Information om ”Vaccinera klubben” till våra medlemsföreningar i Cheerinfo (SCF:s nyhetsbrev) - Rapportera till RF Antidoping om kommande landslagssamlingar.
November	- Uppföljning av landslagsmedlemmars ”Ren Vinnare” (
Januari	- Uppföljning av landslagsmedlemmars medicinering för eventuell dispensansökan inför VM (TUE) - Påminnelse/information gällande antidoping till våra medlemsföreningar i Cheerinfo (SCF:s nyhetsbrev) med hänvisning till vår hemsida.
Maj	- Påminna och informera de föreningar som ska delta på EM om gällande dopingregler. - Utvärdering av säsongens antidopingarbete