

Svenska Cheerleadingförbundets Tävlingsregler 2023-2024



SVENSKA
CHEERLEADING
FÖRBUNDET

Förord

Tävlingsreglerna är en bindande mall för alla Svenska Cheerleadingförbundets officiella mästerskapstävlingar. Reglerna får även användas för andra tävlingar. Ändringar som strider mot säkerhetsregler eller Tävlingsbestämmelserna får inte göras. För att vara giltiga krävs att Tävlingskommittén i förväg godkänt tävlingsreglerna för varje tävling – se TB.

Följande dokument bör läsas ihop med tävlingsreglerna:

- Svenska Cheerleadingförbundets tävlingsbestämmelser.
- Internationella All Star Federationens levelsregler som finns att läsa på <http://www.iasfworlds.com/>
- Europeiska Cheerleading Unionens regler som finns att läsa på www.europeancheerunion.com
- Internationella Cheerleading Unionens regler som finns att läsa på www.cheerunion.org

Innehållsförteckning

1 Förkortningar, begrepp	5
2 Allmänt	6
2.1 Syfte	6
2.2 Tillämpning	6
2.3 Giltighet	6
3 Klasser och divisioner	7
3.1 Klasser och divisioner	7
4 Klassbestämmelser	11
4.1 Antal utövare	11
4.2 Programtid	12
4.3 Cheer Level 1	13
4.4 Cheer Level 2	13
4.5 Cheer Level 3	13
4.6 Cheer Level 4	13
4.7 Cheer Senior Elite	13
4.8 Cheer Junior Elite	14
4.9 Cheer Junior Mixed Elite	14
4.10 Cheer Premier	14
4.11 Cheer Mixed Premier	14
4.12 Para Cheer	14
4.13 Para Performance Cheer Pom	14
4.14 Masters	14
4.15 Masters Performance Cheer Pom	15
4.17 Group stunt	15
4.18 Partner stunt	15
4.19 Förberedande Pom	15
4.20 Performance Cheer Pom	15
4.21 Performance Cheer Hiphop	16
4.22 Performance Cheer Jazz	16
4.23 Performance Cheer Pom Doubles	16
4.24 Performance Cheer Hiphop Doubles	16
5 Inför tävling	17
5.1 Tränare	17
5.2 Musik	17
5.3 Dispenser	17
6 På tävling	18

6.1 Spotters	18
6.2 Bedömning.....	18
6.3 Avbrott	19
6.4 Diskvalificeringar	19
7 Säkerhetsbestämmelser	20
7.1 Utövare och utrustning	20
7.2 Tävlingsyta	21
8 Avdrag.....	22
9 Övrigt.....	23
9.1 Protester	23
Bilaga 1 – Sammanställd lista Avdrag.....	24

1 Förkortningar, begrepp

RF – Riksidrottsförbundet

SCF – Svenska Cheerleadingförbundet

ICU – International Cheerleading Union/Internationella Cheerleading Unionen

ECU – European Cheerleading Union/Europeiska Cheerleading Unionen

IASF – International All Star Federation/Internationella All Star Federationen

TB – Tävlingsbestämmelserna

TR – Tävlingsreglerna

BR - Bedömningsreglementet

FS – Förbundsstyrelsen

TK – Tävlingskommittén

LU – Landslagsutskottet

IU – Internationella Utskottet

Drops – När utövare efter en flygfas landar på knän, lår, sätet, split eller spagat utan att bromsa med händer och/eller fötter först.

Props – Även kallat rekvisita.

Ramsa – Även kallat cheer. Används för att engagera publiken. Innehåller ofta lagets namn, färger och/eller föreningsnamn. Props används ofta för att leda publiken.

Hopp – När utövare hoppar från tävlingsytan och i luften formar en hopposition med sin kropp. Finns grundläggande och avancerade hopp.

Grundläggande hopp – Enkla hopp inkluderar t-jump, spread eagle, tuck jump, double hook.

Avancerade hopp – Avancerade hopp inkluderar toe touch, pike, hurdle, herkie, around the world, universal.

Stunt – En/flera utövare stöttar, lyfter eller kastar en utövare ovan tävlingsytan. Se i kapitel 4 – Klassbestämmelser för vidare information.

2 Allmänt

2.1 Syfte

Svenska Cheerleadingförbundets tävlingsregler syftar till att skydda cheerleadingsporten och utövarna på SCF:s officiella mästerskapstävlingar från skada. TR reglerar SCF:s mästerskapstävlingar för att tävlingarna ska ske på lika villkor och så rättvist som möjligt.

2.2 Tillämpning

TR gäller för samtliga av Svenska Cheerleadingförbundets officiella mästerskapstävlingar. I tillämpliga delar rekommenderar även SCF att TR tillämpas på träning och tävlingar sanktionerade av SCF.

2.3 Giltighet

TR gäller för tävlingssäsongen 2023-07-01 t.o.m. 2024-06-30.

Vid behov kan Tävlingskommittén (TK) besluta om tillägg till och andra ändringar i TR under pågående giltighetsperiod. Dessa ändringar ska kommuniceras till SCF:s medlemsföreningar. Det är alltid föreningens, ledarens, funktionärens och utövarens ansvar att hålla sig uppdaterade om vid var tid gällande regelverk.

3 Klasser och divisioner

SCF:s klasser och divisioner är uppdelade på flera nivåer. Divisionerna är: Minior, Junior, Senior och Masters. Klasserna är uppbyggda i nivåer för divisionerna Minior och uppåt. I klasser med officiell mästerskapsstatus ingår: Performance Cheer Pom Junior, Performance Cheer Pom Senior, Cheer Elite, Cheer Mixed Elite, Cheer Premier, Cheer Mixed Premier, Partner Stunt Senior, Group Stunt Senior och **Performance Cheer Pom Doubles.**

3.1 Klasser och divisioner

Åldersindelningen gäller från och med det kalenderår utövaren/utövarna fyller år, oberoende av datum.

Cheerleading				
Minior	Junior	Junior	Senior	Masters
12-14 år	13-17 år	14-18 år	16 år ≤	25 år ≤
ParaCheer				
Cheer Level 1	Cheer Level 1	Cheer Elite	Cheer Level 1	Masters
Cheer Level 2	Cheer Level 2	Cheer Mixed Elite	Cheer Level 2	
Cheer Level 3	Cheer Level 3		Cheer Level 3	
	Cheer Level 4		Senior Elite	
	Group stunt		Cheer Premier	
	Partner Stunt		Cheer Mixed Premier	
			Group Stunt	
			Partner Stunt	

Performance Cheer				
Minior	Junior	Junior	Senior	Masters
12-14 år	13-17 år	14-18 år	16 år ≤	25 år ≤
	Förberedande Pom			
Para Performance Cheer				
Performance Cheer Hiphop		Performance Cheer Pom Doubles	Performance cheer Pom Doubles	Masters Performance Cheer
Performance Cheer Pom		Performance Cheer Hiphop Doubles	Performance cheer Hiphop Doubles	
		Performance Cheer Jazz	Performance Cheer Jazz	
		Performance Cheer Hiphop	Performance Cheer Hiphop	
		Performance Cheer Pom	Performance Cheer Pom	

1. För RM-lagstarter gäller följande undantag:

Det är tillåtet att tävla i divisionen närmast uppåt förutsatt att minst åttio (80) procent av utövarna tillhör den division som laget tävlar i. Se exempel nedan.

OBS! I klassen Cheer Senior Elite får ingen av de aktiva med avvikande ålder vara yngre än 15 år.

Antalet utövare på tävlingsytan	Antal tillåtna utövare i divisionen närmast uppåt
6	1
7	1
8	1
9	1
10	2
11	2
12	2
13	2
14	2
15	3
16	3
17	3
18	3
19	3
20	4
21	4
22	4
23	4
24	4

Tabell 1 ovan hänvisar till punkt 1.

För att se minsta tillåtna antal utövare i respektive klass, se – 4.1 Antal utövare.

2. För RM-starter i Group Stunt och Partner Stunt måste samtliga utövare tillhöra den division de tävlar i.
3. För SM-starter måste samtliga utövare tillhöra den division de tävlar i.

Dispens kan sökas enligt följande:

- Två (2) juniorer eller seniorer i lagklasserna får tävla i åldersklassen närmast under, om föreningen inte har någon tävlande verksamhet i aktuell åldersklass.

Denna regel kan endast tillämpas en (1) gång per förening och aktiv, dvs. endast två(2) tävlande i åldersdivisionen närmast under.

- Performance Cheer och stuntverksamhet räknas inte som aktuell verksamhet för en cheerutövare. Motsvarande gäller för performance cheer utövare.

4 Klassbestämmelser

För samtliga klasser gäller att samtliga säkerhetsbestämmelser i TB och TR måste följas.

Observera att reglerna uppdateras varje år. Information om dessa förändringar finns på <http://www.iasfworlds.com>, <http://www.cheerunion.eu/>, <http://www.cheerunion.org>

4.1 Antal utövare

1. I klasserna Cheer Level 1, Cheer Level 2 och Cheer Level 3 får antalet utövare vara minimalt tio (10) och maximalt tjugotvå (22).
2. I klasserna Cheer Level 4, Cheer Elite, Cheer Mixed Elite, Cheer Premier och Cheer Mixed Premier får antalet utövare vara minimalt tolv (12) och maximalt tjugofyra (24).
3. I klasserna Paracheer och Masters får antalet utövare vara minimalt sex (6) och maximalt tjugofyra (24).
4. I klassen Group stunt får antalet utövare vara fyra (4) eller fem (5).
5. I klassen Partner stunt får antalet aktiva vara två (2).
6. I Förberedande Pom, Performance Cheer Pom, Performance Cheer Hiphop och Performance Cheer Jazz får antalet utövare vara minimalt tio (10) och maximalt tjugofyra (24).
7. I klasserna Performance Cheer Pom Doubles och Performance Cheer Hiphop doubles får antalet aktiva vara två (2).
8. Endast anmälda personer får följa med in i uppvärmningshallen och tävlingshallen. Varje start får anmäla maximalt tio (10) extra personer utöver utövarna, varav maximalt fyra (4) reserver.
 - Undantag: Endast två (2) reserver är tillåtna i klassen Group stunt.
 - Undantag: Inga reserver är tillåtna i klassen Partner stunt.

4.2 Programtid

1. Tidsgränsen för klasserna Cheer Level 1-4, Cheer Elite och Cheer Premier är minimum 2 minuter och maximum 2 minuter och 30 sekunder. I klasserna Cheer Level 3, Cheer Level 4, Elite och Premier ska laget utföra ramsan innan programmet. Ramsan rekommenderas att vara 30 sekunder.
2. Tidsgränsen för klasserna Paracheer och Masters är minimum 1 minut och 30 sekunder och maximum 2 minuter och 30 sekunder. I Paracheer och Masters ska laget utföra ramsan innan programmet. Ramsan rekommenderas att vara 30 sekunder.
3. Tidsgränsen för Group stunt, och Partner stunt är minimum 50 sekunder och maximalt 1 minut.
4. Tidsgränsen för Performance Cheer Pom, Performance Cheer Hiphop och Performance Cheer Jazz är minimum 2 minuter och maximum 2 minuter och 15 sekunder.
5. Tidsgränsen för Performance Cheer Pom Doubles och Performance Cheer Hiphop Doubles är minimum 1 minut och maximalt 1 minut och 30 sekunder.
6. Tidtagningen börjar vid första organiserade ton eller röst, beroende på vad som kommer först. Alla utövare ska vid start befinna sig på tävlingsytan med minst en fot i golvet.
7. Tidtagningen slutar när programmet uppenbart är slut. Observera att säkerhetsavdrag kan göras tills laget har gått av mattan.

Poängavdrag för underskridande eller överskridande av tidsgränser sker fr.o.m.:

- 1:54 samt 2:36 (Cheer Level 1-4, Elite och Premier)
- 0:44 samt 1:06 (Group stunt och Partner stunt)
- 1:24 samt 2:36 (Paracheer och Masters)
- 1:54 samt 2:21 (Förberedande Pom, Performance Cheer Pom, Performance Cheer Hiphop och Performance Cheer Jazz)
- 0:54 samt 1:36 (Performance Cheer Pom Doubles och Performance Cheer Hiphop Doubles)

I Cheer Level 3-4 samt Elite och Premier, där ramsan placerats innan programmet sker bestraffningen enbart på programtiden (exklusive ramsa).

4.3 Cheer Level 1

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande.

Klassen är öppen på DM för minior. Klassen är öppen för kvalificering från DM till RM för junior samt senior. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna och Level 1 (<http://www.iasfworlds.com>) begränsas klassen som följer:

- Det är inte tillåtet med avancerade hopp.
- Det är inte tillåtet, att i luften kombinera två eller flera grundläggande hopp utan att landa emellan.

4.4 Cheer Level 2

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Klassen är öppen för kvalificering från DM till RM. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna och Level 2 (<http://www.iasfworlds.com>) begränsas klassen som följer:

- Det är inte tillåtet att i serie hoppa två avancerade hopp direkt efter varandra eller, i luften, kombinera två eller flera avancerade hopp utan att landa emellan. Ett grundläggande hopp eller en tydlig paus/omtagning krävs emellan två avancerade hopp.

4.5 Cheer Level 3

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Klassen är öppen för kvalificering från DM till RM. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt Level 3. (<http://www.iasfworlds.com>)

4.6 Cheer Level 4

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Klassen är öppen för kvalificering från DM till RM. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt Level 4. (<http://www.iasfworlds.com>)

4.7 Cheer Senior Elite

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande, dock max fyra (4) manliga tävlande per lag. Klassen är öppen för kvalificering från DM till RM. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt Elite. (<http://www.cheerunion.eu/>)

4.8 Cheer Junior Elite

Öppen för kvinnliga tävlande. Klassen är öppen för kvalificering från DM till SM. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *Elite*. (<http://www.cheerunion.eu/>)

4.9 Cheer Junior Mixed Elite

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Klassen är öppen för kvalificering från DM till SM. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *Elite*. (<http://www.cheerunion.eu/>)

4.10 Cheer Premier

Öppen för kvinnliga tävlande. Klassen är öppen för kvalificering från DM till SM. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *Premier*. (<http://www.cheerunion.eu/>)

4.11 Cheer Mixed Premier

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Klassen är öppen för kvalificering från DM till SM. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *Premier*. (<http://www.cheerunion.eu/>)

4.12 Para Cheer

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Klassen är öppen för kvalificering från DM till RM. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *ECU Special abilities unified intermediate division*. (<http://www.cheerunion.eu/>)

4.13 Para Performance Cheer Pom

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Klassen är öppen för kvalificering från DM till RM. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *ECU Performance Cheer Specific Rules – Special Abilities Unified Pom*. (<http://www.cheerunion.eu/>)

4.14 Masters

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Klassen är öppen för kvalificering från DM

till RM. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *Level 3*. (<http://www.iasfworlds.com>)

4.15 Masters Performance Cheer Pom

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Klassen är öppen för kvalificering från DM till RM. Poms ska användas i majoriteten av programmet. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *ECU Freestyle Pom*. (<http://www.cheerunion.eu/>)

4.17 Group stunt

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. För seniorer är klassen öppen på DM samt SM. För juniorer är klassen öppen på DM samt RM. Denna klass är inte öppen för miniorer. Koreografin har fokus på stunt. Ramsa, dans, volter och hopp bedöms inte.

Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *Elite* för juniorer och *Premier* för seniorer. (<http://www.cheerunion.eu>)

4.18 Partner stunt

Öppen för par bestående av två (2) aktiva. För seniorer är klassen öppen på DM samt SM. För juniorer är klassen öppen på DM samt RM. Denna klass är inte öppen för miniorer. Koreografin har fokus på stunts. Ramsa, dans, volter och hopp bedöms inte. En egen spotter ska medfölja för att assistera vid fångningar. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *Elite* för juniorer och *Premier* för seniorer. (<http://www.cheerunion.eu>)

4.19 Förberedande Pom

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Klassen är öppen för kvalificering från DM till RM. Poms ska användas i majoriteten av programmet. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *ECU Freestyle Pom*. ([cheerunion.eu](http://www.cheerunion.eu))

4.20 Performance Cheer Pom

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Klassen är öppen på RM för minior. Klassen är öppen på SM för junior samt senior. Poms ska användas i majoriteten av programmet. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas

klassen enligt *ECU Performance Cheer Pom*. (cheerunion.eu)

4.21 Performance Cheer Hiphop

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Klassen är öppen på RM för minior. Klassen är öppen på SM för junior samt senior. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *ECU Performance Cheer Hiphop*. (cheerunion.eu)

4.22 Performance Cheer Jazz

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Klassen är öppen på SM för junior samt senior. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *ECU Performance Cheer Jazz*. (cheerunion.eu)

4.23 Performance Cheer Pom Doubles

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Klassen är öppen på SM för junior samt senior. Poms ska användas i majoriteten av programmet. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *ECU Performance Cheer Pom*. (cheerunion.eu)

4.24 Performance Cheer Hiphop Doubles

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Klassen är öppen på SM för junior samt senior. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *ECU Performance Cheer Hiphop*. (cheerunion.eu)

5 Inför tävling

5.1 Tränare

1. För att få tävla vid SCF:s mästerskapstävlingar är det ett krav att föreskrivna utbildningar ska vara genomgångna och godkända av minst en anmäld tränare per start. Se TB för mer information. Dispensansökan för icke behörig tränare, som enligt TB inte har rätt utbildning, medges inte.
 - Undantag: Dispens får meddelas i vissa fall för en föreskriven utbildning som inte funnits att tillgå alternativt har blivit inställd av SCF.

5.2 Musik

1. Musiken ska tillhandahållas av föreningen enligt SCF:s instruktion.
2. Musiken får inte innehålla några ord som kan väcka anstöt hos publik eller domare. Inslag med hets mot folkgrupp eller rasistiska eller på annat sätt diskriminerande budskap är förbjudna.
3. Föreningen ansvarar för att musiken vid varje start följer de föreskrivna kraven. SCF kan inte ställas ansvarig för detta.

5.3 Dispenser

TK kan meddela undantag genom dispens från bestämmelserna i TB och TR på mästerskapstävlingar (DM, RM och SM). Dispens kan ej meddelas för bestämmelserna som rör säkerhet eller de bestämmelser som regleras av RF.

1. Handläggningstiden för en dispensansökan är maximalt en (1) månad.
2. Dispens för SCF:s mästerskap som inträffar under nästföljande kalenderår söks senast den 31 december.
 - Dispensansökningar som lämnas in efter den 31 december behandlas om en avgift á 1 000 kr erläggs. Avgiften ska inbetalas till SCF. Plusgiro: 601 23 63-5 eller Bankgiro: 5626-4906.
 - Ansökningstiden samt avgift för sen ansökan gäller ej akuta dispenser som orsakas av oförutsedda händelser.
3. Vid dispensansökan måste ett av TK framtaget officiellt dispensformulär användas. Formuläret finns att hämta på SCF:s hemsida. Akuta dispensansökningar ska innehålla en motivering av den uppkomna situationen.

6 På tävling

6.1 Spotters

1. I byggande lagklasser tillhandahåller arrangemanget två (2) till fem (5) godkända externa spotters beroende på antal tävlande. Inga egna externa spotters är tillåtna.
 - Undantag: I klassen Group Stunt är en (1) egen extern spotter tillåten.
 - Undantag: En (1) egen spotter krävs i Partner stunt klassen tillsammans med en (1) spotter från arrangemanget.
2. Observera att den externa spottern inte får delta i koreografi samt att hen ska uppträda neutralt under framträdandet (utan att instruera, räkna eller heja på den tävlande starten).
3. Den egna spottern i klassen Partner Stunt ska vara klädd i lika tävlingsdräkt som de två utövarna alternativt vara iförd klädsel i samma färger.
4. Den egna externa spottern i klasserna Group Stunt får inte vara klädd i lika tävlingsdräkt som de tävlande. Den egna externa spottern ska vara iförd klädsel i samma färger som de övriga tävlandena.

6.2 Bedömning

1. Bedömning sker i första hand genom rangordning. Rangordningen kan gälla enskild klass och division, eller hela tävlingen. Den enskilde domarens ranking utläses av dennes totalpoäng.

Se bedömningsprotokollen på SCF:s hemsida för poängfördelning i respektive klass och division.
2. I samtliga klasser och divisioner har den start vunnit som är rankad etta av flest domare.
3. I de fall rankingen inte ger placeringen (t.ex. tre olika ettor) avgör i första hand rankingpoängen, i andra hand den relativa rankingen mellan två starter med samma rankingpoäng.
4. Tyckare kan användas som kompletterande utvecklingsrådgivare till lagen. En tyckare är kunnig inom ett speciellt område, t.ex. gymnastik eller koreografi. De har dock inga befogenheter vid korandet av vinnare.
5. En bisittare är en blivande domare och får övningsdöma en tävling. Denna

bedömning är endast en övning och ska därför inte lagen tillhanda.

För mer information gällande bedömning – se BR.

6.3 Avbrott

1. Om programmet måste avbrytas t.ex. på grund av att tävlingens utrustning gått sönder, tillåts laget att börja om programmet från början.
2. Om programmet avbryts av det tävlande laget får laget inte återuppta programmet.
3. Tävlingsdomaren ska stoppa ett program vid allvarigare skada eller risk för allvarliga skador. Programmet ska då bedömas av domarna fram till dess att avbrottet sker.
4. Vid skada har laget rätt att göra om sitt framträdande, dock utan den skadade aktive. Tävlingsdomaren avgör när framträdandet får göras om.

6.4 Diskvalificeringar

1. Vid diskvalificering ska tävlingsdomaren/tävlingsledaren meddela detta till tränare alternativt lag- eller föreningsansvarig före prisutdelningen såvida mobilnummer har lämnats.
2. Grovt respektlöst uppträdande mot exempelvis medtävlande eller domare kan leda till diskvalificering. Till grovt respektlöst uppträdande räknas applåder vid fall hos andra lag och buanden av alla slag.
3. Allvarliga överträdelser mot någon av SCF:s bestämmelser, såsom TB, TR och stadgar, kan leda till diskvalificering. Även extrema säkerhetsrisker under uppvärmning och andra aktiviteter i samband med tävling, kan leda till diskvalificering.
4. Allvarliga överträdelser mot någon av SCF:s bestämmelser kan också medföra en anmälan till bestraffning enligt 14 kap. RF:s stadgar.

7 Säkerhetsbestämmelser

7.1 Utövare och utrustning

1. Hår hos utövarna ska inte utgöra en säkerhetsrisk.
 - Utövare med hår som går längre än till axlarna måste ha detta uppsatt och borta från ansiktet.
 - Utövare ska inte behöva rätta till håret under programmets gång.
 - Stora eller utåtstickande hårspännen med metallbitar är inte tillåtet.
 - Hårspännen ska vara fastsatta utan risk att falla av.
2. Utövare i byggande klasser får inte ha naglar som når över fingertoppen.
3. Det är inte tillåtet med direkta drops som inte bromsas.
4. Under tävling måste rekvisita handhas av utövarna, inte av externa spotters eller andra funktionärer. Handhavandet får inte innebära en säkerhetsrisk. Rekvisita som inte används får inte utgöra säkerhetsrisk. Rekvisita som uppenbarligen inte ska användas mer i programmet får inte ligga på tävlingsytan.
5. Det är inte tillåtet att kasta rekvisita rakt mot domarna. De ska kastas snett nedåt fram, åt sidorna eller bakåt.
6. Skydd som används får inte innebära skaderisk för någon utövare, t.ex. skydd med hårt material.
7. Utövare måste alltid bära skor anpassade för ändamålet. Det är inte tillåtet att tävla barfota eller i strumpor.
8. Inga smycken är tillåtna. Utövare får inte bära smycken under tävling, uppvärmning eller träning.
9. Utövare får inte bära glasögon under tävling, uppvärmning eller träning i byggande eller lyftande klasser. TK får besluta om dispens för särskilda sportglasögon där glaset är gjort av plast eller plexiglas.
10. Tävlingsdräkter ska vara ändamålsenligt utformade med beaktande av att undvika olycksrisker.
11. I cheerklasser tillåts inte strumpbyxor. Lösa delar av klädseln t.ex. skosnören, och lindor måste vara fastsatta på ett sådant sätt att olycksrisk inte föreligger.

12. Tillåten rekvisita, även kallat props, är megafoner, pom pons, skyltar och flaggor. Vid osäkerhet om tillåten rekvisita ska TK kontaktas.

7.2 Tävlingsyta

1. I cheerklasserna ska tävlingsytan bestå av 9 (nio) våder som är 1,85 meter breda och 14 meter långa. Tävlingsytan blir då 16,65 * 14 meter.

OBS! Tävlingsmattan ska bestå av likfärgade mattvåder. En tydlig mitt ska vara markerad längst fram samt mitt på tävlingsytan. Sviktmatta får inte användas.

2. I klasserna Group Stunt och Partner Stunt ska tävlingsytan bestå av minst 4 (fyra) våder som är 1,85 meter breda och 14 meter långa. Tävlingsytan blir då 7,5 * 14 meter.

OBS! Tävlingsmattan ska bestå av likfärgade mattvåder. En tydlig mitt ska vara markerad längst fram samt mitt på mattan. Sviktmatta får inte användas.

3. Dansmattan bör vara minst 12 x12 meter. En tydlig mitt ska vara markerad längst fram samt mitt på tävlingsytan. Sviktmatta får inte användas. Tillåtet underlag är dansmatta/parkett/linoleumgolv.

4. Takhöjden ska vara nio (9) meter för byggande klasser.

5. Det ska finnas minst två (2) meters fri yta (säkerhetsyta) runt hela tävlingsytan.

8 Avdrag

Se även sammanställd lista ([Bilaga 1](#)).

1. Avdrag för övertramp ges per tillfälle en utövare avsiktligt gör koreografi eller moment som passerar tävlingsytan med hela foten, handen eller annan kroppsdel. 1 poängs avdrag per gång per domare. **Gäller ej Performance Cheer.**
2. Felaktig håruppsättning ger 1 poängs avdrag per tillfälle per domare.
3. Användande av glasögon (i byggande och lyftande klasser), smycken, stora hårspännen, strumpbyxor (**i cheerklasser**), otillåtna skydd som innehåller hårt material och dylikt ger 3 poängs avdrag per föremål/sak och domare.
4. Övrig rekvisita, skosnören, bandage, tävlingskläder och tappade föremål som utgör en säkerhetsrisk under tävlingsframförandet ger 1 p avdrag per sak/tillfälle och domare.
5. Överträdelse gällande bestämmelser kring tävlingskläder ger 5 p avdrag per start och domare.
6. Överskridande/underskridande av tidsbegränsningen ger poängavdrag med 5 poäng per domare.
7. Användande av annan rekvisita än tillåtet ger 10 poängs avdrag per domare.
8. Genomförande av otillåtet moment för klassen och/eller divisionen laget startar i ger 5 poäng/tillfälle och domare.
9. Vid för få eller för många utövare på tävlingsgolvet ges 5 poängs avdrag per utövare och domare.

9 Övrigt

9.1 Protester

1. Protest mot händelse berörd av TB och TR ska i skriftlig form vara TK tillhanda senast 48 timmar efter den aktuella händelsen.
2. Vid protest måste ett officiellt protestformulär användas. Formuläret finns att hämta på SCF:s hemsida. Protesten ska innehålla en tydlig motivering och får styrkas med till exempel videoupptagning av händelsen.
3. För att en protest ska behandlas krävs att en protestavgift om 1 000 kr betalas senast sju (7) dagar från dagen för den aktuella händelsen. Avgiften ska inbetalas till SCF. Plusgiro: 601 23 63-5 eller Bankgiro: 5626-4906. Om protesten bifalls återbetalas avgiften.
4. TK:s beslut får överklagas till FS. Beslut om jäv kan ej överklagas. Den som vill överklaga ett beslut ska göra det skriftligen. Överklagandet ska ha inkommit till FS senast inom tre (3) veckor från den dag då beslutet meddelats.

Bilaga 1 – Sammanställd lista Avdrag

Avdrags- och diskvalificeringslista för SCF:s mästerskapstävlingar.

Avdrag nr.	Beskrivning	Avdrag
1	Övertramp	1 p/domare & tillfälle
2	Felaktig hårupsättning	1 p/domare & tillfälle
3	Användande av glasögon, smycken, stora hårspännen, strumpbyxor (i cheerklasser), mindre skydd med hårt material och dylikt.	3 p/domare & sak
4	Övrig rekvisita, skosnören, bandage, tävlingskläder och tappade föremål som utgör en säkerhetsrisk under tävlingsframförandet.	1p/domare & sak/ tillfälle
5	Överträdelse gällande bestämmelser kring tävlingskläder.	5 p/domare & start
6	Överskridande/underskridande av tidsbegränsning.	5 p/domare & start
7	Användande av annan rekvisita än tillåtna.	10 p/domare & start
8	Genomförande av otillåtet moment för klassen och/eller divisionen laget startar i.	5 p/domare & tillfälle
9	För få/för många deltagare på tävlingsgolvet.	5 p/domare & person
10	Gips samt stora skydd med hårt material.	Diskvalificering
11	Allvarliga överträdelser mot säkerhetsbestämmelserna.	Diskvalificering
12	Extrema säkerhetsrisker.	Diskvalificering
13	Grovt respektlöst uppträdande.	Diskvalificering
14	Stötande program som anses kunna skada sporten.	Diskvalificering
15	Övriga grova brott mot någon av SCF:s bestämmelser.	Diskvalificering