Svenska Cheerleadingförbundets Tävlingsregler 2026-2027

Förord

Tävlingsreglerna är en bindande mall för alla Svenska Cheerleadingförbundets officiella mästerskapstävlingar. Reglerna får även användas för andra tävlingar. Ändringar som strider mot säkerhetsregler eller Tävlingsbestämmelserna får inte göras. För att vara giltiga krävs att Tävlingskommittén i förväg godkänt tävlingsreglerna för varje tävling – se TB.

Följande dokument bör läsas ihop med tävlingsreglerna:

- Svenska Cheerleadingförbundets tävlingsbestämmelser.
- Europeiska Cheerleading Unionens regler som finns att läsa på www.europeancheerunion.com
- Internationella Cheerleading Unionens regler som finns att läsa på www.cheerunion.org

Innehållsförteckning

1 Förkortningar, begrepp 5

2 Allmänt 6

2.1 Syfte 6
2.2 Tillämpning 6
2.3 Giltighet 6

3. Klasser och divisioner 7

3.1 Cheerleading 7
3.2 Performance Cheer 8
3.3 Undantag och dispenser 9

4 Klassbestämmelser 11

4.1 Antal utövare 11
4.2 Programtid 11
4.3 Cheer Level 1 Novice 13
4.4 Cheer Level 2 Intermediate 13
4.5 Cheer Level 3 Median 13
4.6 Cheer Level 4 Advanced 13
4.7 Cheer Senior Elite 14
4.8 Cheer Junior Elite 15
4.9 Cheer Junior Mixed Elite 15
4.10 Cheer Premier 15
4.11 Cheer Senior Mixed Premier 15
4.12 Special Abilities Unified Novice 15
4.13 Adaptive Abilities Unified Median 15
4.14 Special Abilities Unified Pom 16
4.15 Adaptive Abilities Unified Pom 16
4.16 Masters 16
4.17 Masters Performance Cheer Pom 16
4.18 Group stunt 16
4.19 Partner stunt 16
4.20 Förberedande Pom 17
4.21 Performance Cheer Pom 17
4.22 Performance Cheer Hiphop 17
4.23 Performance Cheer Jazz 17
4.24 Performance Cheer Pom Doubles 17
4.25 Performance Cheer Hiphop Doubles 18

5 Inför tävling 18

5.1 Tränare 18

5.2 Musik 18
5.3 Dispenser 18
6 På tävling 19
6.1 Spotters 19
6.2 Bedömning 19
6.3 Avbrott 20
6.4 Diskvalificeringar 20
7 Säkerhetsbestämmelser 21
7.1 Utövare och utrustning 21
7.2 Tävlingsyta 22
8 Avdrag 23
9 Diskvalificering 23
10 Protester 23

1 Förkortningar, begrepp

RF – Riksidrottsförbundet

SCF – Svenska Cheerleadingförbundet

ICU – International Cheerleading Union/Internationella Cheerleading Unionen

TB – Tävlingsbestämmelserna

TR – Tävlingsreglerna

BR - Bedömningsreglementet

FS – Förbundsstyrelsen

TK – Tävlingskommittén

LK – Landslagskommittén

Int k – Internationella kommittén

2 Allmänt

2.1 Syfte

Svenska Cheerleadingförbundets tävlingsregler syftar till att skydda sporten cheerleading och utövarna på SCF:s officiella mästerskapstävlingar från skada. TR reglerar SCF:s mästerskapstävlingar för att tävlingarna ska ske på lika villkor och så rättvist som möjligt.

2.2 Tillämpning

TR gäller för samtliga av Svenska Cheerleadingförbundets officiella mästerskapstävlingar. I tillämpliga delar rekommenderar även SCF att TR tillämpas på träning och tävlingar sanktionerade av SCF.

2.3 Giltighet

TR gäller för tävlingssäsongen 2026-07-01 t.o.m. 2027-06-30.

Vid behov kan Förbundsstyrelsen (FS) besluta om tillägg till och andra ändringar i TR under pågående giltighetsperiod. Dessa ändringar ska kommuniceras till SCF:s medlemsföreningar. Det är alltid föreningens, ledarens, funktionärens och utövarens ansvar att hålla sig uppdaterade om vid var tid gällande regelverk.

3. Klasser och divisioner

SCF:s klasser och divisioner är uppdelade på flera nivåer. Divisionerna är: Minior, Junior, Senior och Masters. Klasserna är uppbyggda i nivåer för divisionerna Minior och uppåt. I klasser med officiell mästerskapsstatus ingår: Performance Cheer Pom Junior, Performance Cheer Pom Senior, Cheer Elite, Cheer Mixed Elite, Cheer Premier, Cheer Mixed Premier, Partner Stunt Senior, Group Stunt Senior och Performance Cheer Pom Double.

Åldersindelningen gäller från och med det kalenderår utövaren/utövarna fyller år, oberoende av datum.

3.1 Cheerleading

Cheerleading			
Minior	Junior	Senior	Masters
12-15 år	14-19 år	16 år ≤	25 år ≤
Special Abilities, Adaptive Abilities			
Cheer Level 1 Novice	Cheer Level 1 Novice	Cheer Level 1 Novice	Masters
Cheer Level 2 Intermediate	Cheer Level 2 Intermediate	Cheer Level 2 Intermediate	
Cheer Level 3 Median	Cheer Level 3 Median	Cheer Level 3 Median	
Cheer Level 4 Advanced	Cheer Level 4 Advanced	Cheer Elite	
	Cheer Elite	Cheer Premier	
	Cheer Elite Mixed	Cheer Premier Mixed	
	Group Stunt	Group Stunt	
	Partner Stunt	Partner Stunt	

3.2 Performance Cheer

Performance Cheer			
Minior	Junior	Senior	Masters
12-15 år	14-19 år	16 år ≤	25 år ≤
	Förberedande Pom		
Special Abilities, Adaptive Abilities			
Performance Cheer Hiphop	Performance Cheer Hiphop	Performance Cheer Hiphop	Masters Performance Cheer Pom
Performance Cheer Pom	Performance Cheer Pom	Performance Cheer Pom	
	Performance Cheer Jazz	Performance Cheer Jazz	
	Performance Cheer Hiphop Doubles	Performance Cheer Hiphop Doubles	
	Performance Cheer Pom Doubles	Performance Cheer Pom Doubles	

3.3 Undantag och dispenser

1. För RM-lagstarter gäller följande undantag:

   Det är tillåtet att tävla i divisionen närmast uppåt förutsatt att minst åttio (80) procent av utövarna tillhör den division som laget tävlar i. Se exempel nedan.

   OBS! I klassen Cheer Senior Elite får ingen av de aktiva med avvikande ålder vara yngre än 15 år.

Antalet utövare på tävlingsytan	Antal tillåtna utövare i divisionen närmast uppåt
10	2
11	2
12	2
13	2
14	2
15	3
16	3
17	3
18	3
19	3
20	4
21	4
22	4
23	4
24	4

Tabell 1 ovan hänvisar till punkt 1.

2. För RM-starter i Group Stunt Junior och Partner Stunt Junior måste samtliga utövare tillhöra den division de tävlar i.

3. För SM-starter måste samtliga utövare tillhöra den division de tävlar i.

4. Dispens kan sökas enligt följande:

Två (2) juniorer eller seniorer i lagklasserna får tävla i åldersklassen närmast under,

- om föreningen inte har någon tävlande verksamhet i aktuell åldersklass
- eller endast har tävlande verksamhet i SM-klass i aktuell åldersklass.

Denna regel kan endast tillämpas en (1) gång per förening och aktiv,
dvs. endast två (2) tävlande i åldersdivisionen närmast under.

5. Performance Cheer och stuntverksamhet räknas inte som aktuell verksamhet för en cheerutövare. Motsvarande gäller för Performance Cheer utövare.

4 Klassbestämmelser

För samtliga klasser gäller att samtliga säkerhetsbestämmelser i TB och TR måste följas.

Observera att reglerna uppdateras varje år. Information om dessa förändringar finns på http://www.cheerunion.eu/, http://www.cheerunion.org

4.1 Antal utövare

1. I klasserna Cheer Level 1 Novice, Cheer Level 2 Intermediate och Cheer Level 3 Median får antalet utövare vara minimalt tio (10) och maximalt tjugotvå (22).

2. I klasserna Cheer Level 4 Advanced, Cheer Elite, Cheer Mixed Elite, Cheer Premier och Cheer Mixed Premier får antalet utövare vara minimalt tolv (12) och maximalt tjugofyra (24).

3. I klasserna Special Abilities, Adaptive Abilities och Masters får antalet utövare vara minimalt sex (6) och maximalt tjugofyra (24).

4. I klassen Group stunt får antalet utövare vara fyra (4) eller fem (5).

5. I klassen Partner stunt får antalet aktiva vara två (2).

6. I Förberedande Pom, Performance Cheer Pom, Performance Cheer Hiphop och Performance Cheer Jazz får antalet utövare vara minimalt tio (10) och maximalt tjugofyra (24).

7. I klasserna Performance Cheer Pom Doubles och Performance Cheer Hiphop doubles får antalet aktiva vara två (2).

8. Endast anmälda personer får följa med in i uppvärmningshallen och tävlingshallen. Varje start får anmäla maximalt tio (10) extra personer utöver utövarna, varav maximalt fyra (4) reserver.

   Undantag: Endast två (2) reserver är tillåtna i klassen Group stunt.
   Undantag: Inga reserver är tillåtna i klassen Partner stunt.

4.2 Programtid

1. Tidsgränsen för musik-delen i klasserna Cheer Level 1 Novice, Cheer Level 2 Intermediate, Cheer Level 3 Median, Cheer Level 4 Advanced, Elite, Premier, Masters, Special Abilities och Adaptive Abilities är maximum 2 minuter.

2. I klasserna Cheer Level 1 Novice, Cheer Level 2 Intermediate, Cheer Level 3

Median, Cheer Level 4 Advanced, Elite, Premier, Masters, Special Abilities och Adaptive Abilities ska laget utföra ramsan innan programmet. Ramsan ska vara minst 30 sekunder lång.

3. I klasserna Cheer Level 1 Novice, Cheer Level 2 Intermediate, Cheer Level 3 Median, Cheer Level 4 Advanced, Elite, Premier, och Masters är den totala maxtiden på 3 minuter. Detta inkluderar ramsa, förflyttning mellan ramsa och program, samt musik-del. I Special Abilities och Adaptive Abilities finns ingen tidsbegränsning mellan ramsa och start av program.

4. Tidsgränsen för Group stunt, och Partner stunt är maximum 1 minut.

5. Tidsgränsen för Performance Cheer Pom, Performance Cheer Hiphop, och Performance Cheer Jazz är maximum 2 minuter.

6. Tidsgränsen för Performance Cheer Pom Doubles och Performance Cheer Hiphop Doubles är maximalt 1 minut och 30 sekunder.

7. Tidtagningen börjar vid första organiserade ton eller röst, beroende på vad som kommer först. Alla utövare ska vid start befinna sig på tävlingsytan med minst en fot i golvet.

8. För att kunna hålla tidsschema på tävling ska lag gå på mattan så fort som möjligt. Lagen kommer att ha begränsad tid att springa på mattan och påbörja sitt program. Koreograferade ingångar är ej tillåtet.

   Ytterligare villkor är som följer:

   - Inspring: Från det att laget har introducerats har laget 20 sekunder på sig att gå på tävlingsgolvet och inta startposition.

   - Utspring: Efter programmets slut ska laget ha lämnat tävlingsgolvet inom 20 sekunder.

9. Tidtagningen slutar när programmet uppenbart är slut. Observera att säkerhetsavdrag kan göras tills laget har gått av mattan.

Poängavdrag för överskridande av tidsgränser i Cheerklasser sker fr.o.m.:

- 2:05 på programtiden samt 3:05 för totala tiden i Cheer Level 1 Novice, Cheer level 2 Intermediate, Cheer level 3 Median, Cheer level 4 Advanced, Elite, Premier samt Masters.
- 1:05 i klasserna Group Stunt och Partner Stunt

I klasserna Level 1 Novice, Level 2 Intermediate, Level 3 Median, Level 4 Advanced, Elite, Premier och Masters ges poängavdrag för ramsa som är kortare än 25 sekunder.

Poängavdrag för överskridande av tidsgränser i Performance Cheer sker fr.o.m:

- 2:05 i samtliga lagklasser för Performance Cheer
- 1:35 Performance Cheer Pom Doubles och Performance Cheer Hiphop Doubles

4.3 Cheer Level 1 Novice

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande.

Klassen är öppen på DM för minior. Klassen är öppen för kvalificering från DM till RM för junior samt senior. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna och *ICU Novice* (ICU Sport of Cheer Rules & Guidelines) begränsas klassen som följer:

- Det är inte tillåtet med avancerade hopp.
- Det är inte tillåtet, att i luften kombinera två eller flera grundläggande hopp utan att landa emellan.

4.4 Cheer Level 2 Intermediate

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Klassen är öppen för kvalificering från DM till RM. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna och *ICU Intermediate* (ICU Sport of Cheer Rules & Guidelines) begränsas klassen som följer:

- Det är inte tillåtet att i serie hoppa två avancerade hopp direkt efter varandra eller, i luften, kombinera två eller flera avancerade hopp utan att landa emellan. Ett grundläggande hopp eller en tydlig paus/omtagning krävs emellan två avancerade hopp.

4.5 Cheer Level 3 Median

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Klassen är öppen för kvalificering från DM till RM. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *ICU Median* (ICU Sport of Cheer Rules & Guidelines)

4.6 Cheer Level 4 Advanced

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Klassen är öppen för kvalificering från DM till RM. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen

enligt *ICU* Advanced (ICU Sport of Cheer Rules & Guidelines)

4.7 Cheer Senior Elite

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande, dock max fyra (4) manliga tävlande per lag. Klassen är öppen för kvalificering från DM till RM. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *ICU Elite* (ICU Sport of Cheer Rules & Guidelines)

4.8 Cheer Junior Elite

Öppen för kvinnliga tävlande. Klassen är öppen för kvalificering från DM till SM. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *ICU Elite*. (ICU Sport of Cheer Rules & Guidelines)

4.9 Cheer Junior Mixed Elite

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Klassen är öppen för kvalificering från DM till SM. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *ICU Elite*. (ICU Sport of Cheer Rules & Guidelines)

4.10 Cheer Premier

Öppen för kvinnliga tävlande. Klassen är öppen för kvalificering från DM till SM. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *ICU Premier*. (ICU Sport of Cheer Rules & Guidelines)

4.11 Cheer Senior Mixed Premier

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Klassen är öppen för kvalificering från DM till SM. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *ICU Premier*. (ICU Sport of Cheer Rules & Guidelines)

4.12 Special Abilities Unified Novice

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Klassen är öppen för kvalificering från DM till RM. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *ICU Special Abilities Unified Novice Rules & Guidelines* (ICU Sport of Cheer Rules & Guidelines)

4.13 Adaptive Abilities Unified Median

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Klassen är öppen för kvalificering från DM till RM. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *ICU Adaptive Abilities Unified Median Rules & Guidelines* (ICU Sport of Cheer Rules & Guidelines)

4.14 Special Abilities Unified Pom

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Klassen är öppen för kvalificering från DM till RM. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *ICU Performance Cheer Special Abilities Unified Pom Novice Rules & Guidelines* (ICU Sport of Cheer Rules & Guidelines)

4.15 Adaptive Abilities Unified Pom

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Klassen är öppen för kvalificering från DM till RM. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *ICU Performance Cheer Adaptive Abilities Unified Pom Novice Rules & Guidelines* (ICU Sport of Cheer Rules & Guidelines)

4.16 Masters

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Klassen är öppen för kvalificering från DM till RM. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *ICU Median* (ICU Sport of Cheer Rules & Guidelines)

4.17 Masters Performance Cheer Pom

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Klassen är öppen för kvalificering från DM till RM. Poms ska användas i majoriteten av programmet. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *ICU Performance Cheer Pom Premier* (ICU Sport of Cheer Rules & Guidelines)

4.18 Group stunt

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. För seniorer är klassen är öppen på DM samt SM. För juniorer är klassen öppen på DM samt RM. Denna klass är inte öppen för miniorer. Koreografin har fokus på stunt. Ramsa, dans, volter och hopp bedöms inte.

Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *ICU Elite* för juniorer och *ICU Premier* för seniorer. (ICU Sport of Cheer Rules & Guidelines)

4.19 Partner stunt

Öppen för par bestående av två (2) aktiva. För seniorer är klassen är öppen på DM samt SM. För juniorer är klassen öppen på DM samt RM. Denna klass är inte öppen för miniorer.

Koreografin har fokus på stunts. Ramsa, dans, volter och hopp bedöms inte. En egen spotter ska medfölja för att assistera vid fångningar. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *ICU Elite* för juniorer och *ICU Premier* för seniorer. (ICU Sport of Cheer Rules & Guidelines)

4.20 Förberedande Pom

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Klassen är öppen för kvalificering från DM till RM. Poms ska användas i majoriteten av programmet. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *ICU Performance Cheer Pom Intermediate* (ICU Sport of Cheer Rules & Guidelines)

4.21 Performance Cheer Pom

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Klassen är öppen på DM samt RM för minior. Klassen är öppen på DM samt SM för junior samt senior. Poms ska användas i majoriteten av programmet. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *ICU Performance Cheer Pom Premier* (ICU Sport of Cheer Rules & Guidelines)

4.22 Performance Cheer Hiphop

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Klassen är öppen på DM samt RM. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *ICU Performance Cheer Hiphop* Premier (ICU Sport of Cheer Rules & Guidelines)

4.23 Performance Cheer Jazz

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Klassen är öppen på DM samt RM för junior samt senior. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *ICU Performance Cheer Jazz Premier* (ICU Sport of Cheer Rules & Guidelines)

4.24 Performance Cheer Pom Doubles

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Klassen är öppen på DM och SM för junior samt senior. Poms ska användas i majoriteten av programmet. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *ICU Performance Cheer Pom Premier* (ICU Sport of Cheer Rules & Guidelines)

4.25 Performance Cheer Hiphop Doubles

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Klassen är öppen på DM och RM för junior samt senior. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *ICU Performance Cheer Hiphop Premier* (ICU Sport of Cheer Rules & Guidelines)

5 Inför tävling

5.1 Tränare

1. För att få tävla vid SCF:s mästerskapstävlingar är det ett krav att föreskrivna utbildningar ska vara genomgångna och godkända av minst en anmäld tränare per start. Se TB för mer information. Dispensansökan för icke behörig tränare, som enligt TB inte har rätt utbildning, medges inte.

   - Undantag: Dispens får meddelas i vissa fall för en föreskriven utbildning som inte funnits att tillgå alternativt har blivit inställd av SCF.

5.2 Musik

1. Musiken ska tillhandahållas av föreningen enligt SCF:s instruktion.

2. Musiken får inte innehålla några ord som kan väcka anstöt hos publik eller domare. Inslag med hets mot folkgrupp eller rasistiska eller på annat sätt diskriminerande budskap är förbjudna.

3. Föreningen ansvarar för att musiken vid varje start följer de föreskrivna kraven. SCF kan inte ställas ansvarig för detta.

5.3 Dispenser

TK kan meddela undantag genom dispens från bestämmelserna i TB och TR på mästerskapstävlingar (DM, RM och SM). Dispens kan ej meddelas för bestämmelserna som rör säkerhet eller de bestämmelser som regleras av RF.

1. Handläggningstiden för en dispensansökan är maximalt en (1) månad.

2. Dispens för SCF:s mästerskap som inträffar under nästföljande kalenderår söks senast den 30 november.

- Dispensansökningar som lämnas in efter den 30 november behandlas om en avgift á 500 kr erläggs. Avgiften ska inbetalas till SCF. Bankgiro: 5626–4906.

3. Vid dispensansökan måste ett av TK framtaget officiellt dispensformulär användas. Formuläret finns att hämta på SCF:s hemsida. Akuta dispensansökningar ska innehålla en motivering av den uppkomna situationen.

6 På tävling

6.1 Spotters

1. I byggande lagklasser tillhandahåller arrangemanget två (2) till fem (5) godkända externa spotters beroende på antal tävlande. Inga egna externa spotters är tillåtna.

   - Undantag: I klassen Group Stunt är en (1) egen extern spotter tillåten.
   - Undantag: En (1) egen spotter krävs i Partner stunt klassen tillsammans med en (1) spotter från arrangemanget.

2. Observera att den externa spottern inte får delta i koreografi samt att hen ska uppträda neutralt under framträdandet (utan att instruera, räkna eller heja på den tävlande starten).

3. Den egna spottern i klassen Partner Stunt ska vara klädd i lika tävlingsdräkt som de två utövarna alternativt vara iförd klädsel i samma färger.

4. Den egna externa spottern i klasserna Group Stunt får inte vara klädd i lika tävlingsdräkt som de tävlande. Den egna externa spottern ska vara iförd klädsel i samma färger som de övriga tävlandena.

6.2 Bedömning

1. Se bedömningsprotokollen på SCF:s hemsida för poängfördelning i respektive klass och division.

2. I samtliga klasser och divisioner vinner den start som fått högst poäng.

3. I de fall det ges lika poäng för två starter så avgörs resultatet genom rangordning.

4. Tyckare kan användas som kompletterande utvecklingsrådgivare till lagen. En tyckare är kunnig inom ett speciellt område, t.ex. volter eller koreografi. De har dock inga befogenheter vid korandet av vinnare.

5. En bisittare är en blivande domare och får övningsdöma en tävling. Denna bedömning är endast en övning och ska därför inte lagen tillhanda.

För mer information gällande bedömning – se BR.

6.3 Avbrott

1. Om programmet måste avbrytas t.ex. på grund av att tävlingens utrustning gått sönder, tillåts laget att börja om programmet från början.

2. Om programmet avbryts av det tävlande laget får laget inte återuppta programmet.

3. Tävlingsdomaren ska stoppa ett program vid allvarligare skada eller risk för allvarliga skador. Programmet ska då bedömas av domarna fram till dess att avbrottet sker.

4. Vid skada har laget rätt att göra om sitt framträdande, dock utan den skadade aktive. Tävlingsdomaren avgör när framträdandet får göras om.

6.4 Diskvalificeringar

1. Vid diskvalificering ska tävlingsdomaren/tävlingsledaren meddela detta till tränare alternativt lag- eller föreningsansvarig före prisutdelningen såvida mobilnummer har lämnats.

2. Grovt respektlöst uppträdande mot exempelvis medtävlande eller domare kan leda till diskvalificering. Till grovt respektlöst uppträdande räknas applåder vid fall hos andra lag och buanden av alla slag.

3. Allvarliga överträdelser mot någon av SCF:s bestämmelser, såsom TB, TR och stadgar, kan leda till diskvalificering. Även extrema säkerhetsrisker under uppvärmning och andra aktiviteter i samband med tävling, kan leda till diskvalificering.

4. Allvarliga överträdelser mot någon av SCF:s bestämmelser kan också medföra en anmälan till bestraffning enligt 14 kap. RF:s stadgar.

7 Säkerhetsbestämmelser

7.1 Utövare och utrustning

1. Hår hos utövarna ska inte utgöra en säkerhetsrisk.
    - Utövare med hår som går längre än till axlarna måste ha detta uppsatt och borta från ansiktet.
    - Stora eller utåtstickande hårspännen med metallbitar är inte tillåtet.
    - Hårspännen ska vara fastsatta utan risk att falla av.

2. Utövare i byggande klasser får inte ha naglar som når över fingertoppen.

3. Det är inte tillåtet med direkta drops som inte bromsas. Drops innebär att en utövare efter en flygfas landar på knän, lår, sätet, split eller spagat utan att bromsa med händer och/eller fötter först.

4. Under tävling måste rekvisita handhas av utövarna, inte av externa spotters eller andra funktionärer. Handhavandet får inte innebära en säkerhetsrisk. Rekvisita som inte används får inte utgöra säkerhetsrisk. Rekvisita som uppenbarligen inte ska användas mer i programmet får inte ligga på tävlingsytan.

5. Det är inte tillåtet att kasta rekvisita rakt mot domarna. De ska kastas snett nedåt fram, åt sidorna eller bakåt.

6. Skydd utan hårda delar som inte har modifierats från tillverkarens ursprungliga design är tillåtna. Skydd med hårda delar eller modifierade skydd måste vadderas med minst 1,27 centimeter tjock vaddering om idrottaren deltar i volter, stunts, pyramider eller baskets. En idrottare som bär gips eller stödjande skydd som starkt begränsar rörelse får inte tävla, då detta anses vara risk för den aktives hälsa.

   Undantag: Inom Adaptive Abilities Divisions och Special Abilities Divisions anses hjälp- och stödanordningar som används för att assistera idrottaren vara en del av idrottaren.

7. Utövare måste alltid bära skor anpassade för ändamålet. Det är inte tillåtet att tävla barfota eller i strumpor.

8. Inga smycken är tillåtna. Utövare får inte bära smycken under tävling, uppvärmning eller träning.

9. Utövare får inte bära glasögon under tävling, uppvärmning eller träning i byggande eller lyftande klasser. Sportglasögon där glaset är gjort av plast och plexiglas är godkända att använda.

10. Tävlingsdräkter ska vara ändamålsenligt utformade med beaktande av att undvika olycksrisker.

11. I cheerklasser tillåts inte strumpbyxor. Lösa delar av klädseln t.ex. skosnören, och lindor måste vara fastsatta på ett sådant sätt att olycksrisk inte föreligger.

12. Tillåten rekvisita, även kallat props, är megafoner, poms, skyltar och flaggor. Vid osäkerhet om tillåten rekvisita ska TK kontaktas.

7.2 Tävlingsyta

1. I cheerklasserna ska tävlingsytan bestå av 9 (nio) mattvåder som är 1,83 meter breda och 14 meter långa. Tävlingsytan blir då 16,5 * 14 meter.

   OBS! Tävlingsmattan ska bestå av likfärgade mattvåder. En tydlig mitt ska vara markerad längst fram samt mitt på tävlingsytan. Sviktmatta får inte användas.

2. I klasserna Group Stunt och Partner Stunt ska tävlingsytan bestå av minst 4 (fyra) våder som är 1,83 meter breda och 14 meter långa. Tävlingsytan blir då 7,3 * 14 meter.

   OBS! Tävlingsmattan ska bestå av likfärgade mattvåder. En tydlig mitt ska vara markerad längst fram samt mitt på mattan. Sviktmatta får inte användas.

3. Performance cheer ytan ska bestå av minst 16x12 meter. En tydlig mitt ska vara markerad längst fram samt mitt på tävlingsytan. Sviktmatta får inte användas. Tillåtet underlag är dansvåder/parkett/linoleumgolv.

4. Takhöjden ska vara nio (9) meter för byggande klasser.

5. Det ska finnas minst två (2) meters fri yta (säkerhetsyta) runt hela tävlingsytan.

8 Avdrag

Överstigande/Underskridande av tidsgräns: 5 - 10 seconds	1p/domare
Överstigande/Underskridande av tidsgräns:11 seconds eller över	3p/domare
Otillåtet moment	5p/domare och tillfälle
Övriga överträdelser av TB och TR	5p/domare

9 Diskvalificering

Grunder för diskvalificering:

- Tävlande med gips samt stora skydd med hårt material.
- Allvarliga överträdelser mot säkerhetsbestämmelserna.
- Extrema säkerhetsrisker.
- Grovt respektlöst uppträdande.
- Stötande program som anses kunna skada sporten.
- Övriga grova brott mot någon av SCF:s bestämmelser.

10 Protester

1. Protest mot händelse berörd av TB och TR ska i skriftlig form vara TK tillhanda senast 24 timmar efter den aktuella händelsen.

2. Vid protest måste ett officiellt protestformulär användas. Formuläret finns att hämta på SCF:s hemsida. Protesten ska innehålla en tydlig motivering och får styrkas med till exempel videoupptagning av händelsen.

3. För att en protest ska behandlas krävs att en protestavgift om 1 000 kr betalas senast sju (7) dagar från dagen för den aktuella händelsen. Avgiften ska inbetalas till SCF. Bankgiro: 5626-4906. Om protesten bifalls återbetalas avgiften.

4. TK:s beslut får överklagas till FS. Beslut om jäv kan ej överklagas. Den som vill överklaga ett beslut ska göra det skriftligen. Överklagandet ska ha inkommit till FS senast inom tre (3) veckor från den dag då beslutet meddelats.