Svenska Cheerleadingförbundets uppförandekod för ledare

FSbeslut20260823

”En trygg miljö skapas genom ett medvetet arbete med tränar- och ledarkultur, samt med relationer till vårdnadshavare och andra vuxna runt barn- och ungdomsverksamheten. Det är viktigt att tänka på att många tränare, ledare och domare själva ännu inte är vuxna och därmed behöver såväl extra vägledning som stöd mot utsatthet. Alla vuxna – oavsett roll inom idrotten – har ansvar för barn och unga i sin närhet och den verksamhet man är del av eller ansvarar för. Varje vuxen förväntas därför agera när ett barn eller en ungdom signalerar att något inte är bra. För att kunna agera när ett barn eller en ungdom inte mår bra eller när något inträffat är arbetet med rutiner och uppföljning avgörande. Barn och unga, såväl som vuxna, behöver veta vem de ska vända sig till och den som råkat ut för något ska få stöd och hjälp. Kritik och larm om missförhållanden inom barn- och ungdomsverksamheten ska alltid bemötas med respekt och tas på allvar.”

RF:s Riktlinjer för barn- och ungdomsidrott[1]

[1] https://www.rf.se/download/18.407871d3183abb2a6133d5/1665042792026/Riktlinjer%20barn-%20och%20ungdomsidrott.pdf

Innehåll

Syftet med uppförandekoden 1
Struktur uppförandekoden 1
Förtroendeuppdrag 2
Överträdelser och konsekvenser 2
Behöver du stöd 3
Uppförandekoder 4
- Alkohol 4
- Diskriminering 4
- Droger och doping 4
- Emotionella övergrepp 5
- Fysiskt våld 6
- Kroppskontakt vid träning 6
- Kontaktvägar 6
- Mobbning och kränkande handlingar 7
- Psykisk hälsa 8
- Rekrytering 8
- Relationer 9
- Sexuella kränkningar, trakasserier och övergrepp. 10
- Sociala medier 11
- Stretching och digital kommunikation 11
- Tobak och nikotin 11

Revision av uppförandekod 12
Till medlemsföreningar 12

Syftet med uppförandekoden

Svenska Cheerleadingförbundets vision är att alla som vill, kan utöva cheerleading på sin nivå. Cheerleading är en idrott som kännetecknas av uppmuntran, kreativitet och samarbete. Cheerleading uppmuntrar till att klara av mer än vad vi tror är möjligt. Cheerleading är kreativ, nyfiken och vill hela tiden utvecklas. I cheerleading är samarbete och gemenskap i centrum och cheerleading tar vara på de naturliga förutsättningarna för att vara inkluderande – här finns en plats för alla.

För att cheerleading ska vara en plats för alla krävs det att samtliga inom vår idrott bär sitt ansvar och att vi tillsammans gör det till en inkluderande och uppmuntrande miljö. Många av de problem som finns i samhället i stort förekommer även inom idrotten. Därför har vi en gemensam uppförandekod som både tar upp riktlinjer om hur vi uppför oss inom vår idrott samt tydliggör beteenden som inte är acceptabla inom cheerleading. Uppförandekoden har även som syfte att belysa hur avvikelser mot uppförandekoden kan hanteras för att skapa en trygg miljö för samtliga inom cheerleading.

Uppförandekoden ska ses som vägledande främst för ledare men kan även användas av övriga förtroendevalda såväl som alla som medverkar i, eller i samband med någon form av cheerleadingverksamhet. Cheerleadingverksamhet omfattar:

- Träning
- Tävling
- Uppvisning
- Utbildning
- Läger
- Lagaktivitet
- Möte
- Match

Resor till och från dessa, inklusive övernattningar.

Ovan gäller oavsett om det utförs fysiskt eller digitalt.

Struktur uppförandekoden

Vi har valt att lägga punkterna i bokstavsordning och alltså inte i prioritetsordning. Under vissa punkter finns mer bakgrundsfakta för att vi gemensamt ska skapa en samsyn inom svensk cheerleading.

Några delar innehåller en rekommendation på konsekvenser vid ageranden som strider mot uppförandekoden. För de punkter som saknar en beskrivning gäller de generella riktlinjer för överträdelser och konsekvenser som beskrivs nedan.

Förtroendeuppdrag

Ledare inom cheerleading har ett förtroendeuppdrag. Det betyder att föreningens styrelse har gett enskild ledare ett förtroende att vara ledare. Oavsett vem som tillsätter ledare, är det styrelsen som är ytterst ansvarig.

Det är inte en rättighet att ha ett förtroendeuppdrag inom vår idrott, det är en förmån som kräver ansvar och ska respekteras varje ögonblick. Uppförandekoden syftar till att hjälpa oss alla att leva upp till det förtroendet.

Vid saknat förtroende för ledare ska uppdraget återkallas eller pausas under bedömning av styrelsen. Svenska Cheerleadingförbundet och våra medlemsföreningar har ett ansvar att tydligt kommunicera detta när förtroendeuppdrag tilldelas en person.

Observera, att ovan gäller ledare och andra förtroendeuppdrag inom cheerleading, inte enskilda medlemmar. Alla personer som vill stödja en förening har rätt att bli och vara medlem i våra föreningar. Medlemskap kan endast avslås likväl som att medlem endast kan uteslutas utifrån bestämmelser i respektive förenings stadgar.

Överträdelser och konsekvenser

Ledare inom cheerleading har ansvar att rapportera överträdelser enligt denna uppförandekod till antingen om ni har en utsedd person i föreningen annars till styrelsen. Föreningens styrelse är alltid ytterst ansvarig. Som ledare är ens ansvar inte att utreda vad som hänt och inte heller att anmäla till polis eller juridisk nämnd. Ledares ansvar är att se till att rätt person får information som sedan hanterar ärendet.

Vid överträdelser mot uppförandekoden bör en bedömning om förtroende genomföras av den organisation som gett förtroende. Svenska Cheerleadingförbundet och medlemsföreningar har ett ansvar att agera vid överträdelser. Konsekvenser bör anpassas och ses över utifrån överträdelser.

Händelser som påverkar någon negativt kan ske utan avsikt, trots detta bör varje händelse leda till en reaktion och i vissa fall en konsekvens. En reaktion kan exempelvis vara att samtala med personen som genomförde handlingen, för att medvetandegöra vad som skett. En konsekvens kan exempelvis vara att personen pausas för att reda ut händelsen och att föreningen senare arbetar fram en plan för att personen ska kunna återfå förtroende. Svenska Cheerleadingförbundet såväl som SCFs medlemsföreningar har rätten att avsluta en persons förtroendeuppdrag i sin verksamhet, exempelvis tränare om förtroende inte längre finns.

Alla händelser där det finns misstanke om brott ska polisanmälas och de personer som misstänks ska pausas från verksamheten. Därefter bör en bedömning av förening göras gällande förtroende, i vissa fall kan förening behöva invänta utredning av polis.

Det är viktigt att händelser som anmäls till polis även anmäls till SCF:s juridiska nämnd**.** Detta eftersom juridiska nämnden kan döma en person till avstängning från idrotten, vilket polisen inte kan göra. En person kan alltså dömas av polis men fortfarande finnas inom idrotten, om personen inte döms inom idrottens bestraffningsorgan också.

Undantag på ovan finns. Exempelvis ska inte anmälan göras till juridiska nämnden för händelser som inte gäller cheerleadingverksamhet, såsom brott i samhället som kan påverkar er verksamhet. I sådana fall räcker det med anmälan till polis. Som tidigare nämnt ligger inte ansvaret på enskild ledare att göra anmälan, ledarens ansvar är att informera styrelsen/rätt person i föreningen.

Till juridiska nämnden anmäls även sådant som är eller skulle kunna vara överträdelser mot RF:s stadgar 14 kapitlet.

Utdrag ur belastningsregistret

Svenska Cheerleadingförbundet och medlemsföreningar begär som rutin in ett begränsat utdrag[1] från belastningsregistret för alla som kommer i kontakt med barn och ungdomar i cheerleadingverksamhet. Det betyder att du som ledare har ett ansvar att visa upp ditt utdrag för din förening. Kontroll av registerutdrag ska alltid ske vid nytillsättningar. Därefter kontrolleras registerutdrag efter föreningens beslutade policy, till exempel varje eller vartannat år. Föreningar beslutar själva hur de hanterar en person som blivit dömd. Vår rekommendation är att dessa personer inte anses lämpliga att få ett förtroendeuppdrag.

Utdrag ur belastningsregistret måste personen själv beställa från polisen och sedan visa upp för ansvarig i sin förening. Förening får ej behålla utdrag, det ska enbart visas upp.

[1] Utdrag för arbete med barn i annan verksamhet än skola och barnomsorg visar om en person blivit dömd för grova brott: mord, dråp, grov misshandel, människorov, samtliga sexualbrott, barnpornografibrott eller grovt rån.

Behöver du stöd

Har du funderingar, synpunkter eller behöver stöd kan du vända dig till din förening eller till förbundet. Svenska Cheerleadingförbundet och medlemsföreningar bör ha en

specifik kontaktväg där du som har frågor kan vända dig direkt. Här kan du se vilka som kan stötta dig på förbundet. Länk: Här.

Om du varken vill eller har möjlighet att vända dig till din förening eller förbundet kan du vända dig till Riksidrottsförbundet idrottsombudsman eller till Riksidrottsförbundets visselblåsartjänst.

Det går även att få stöd via BRIS – Barnens rätt i samhället. BRIS har en stödlinje för idrottsledare på telefonnummer 077-44 000 42 och en för barn, telefonnummer 116 111.

Uppförandekoder

Alkohol

Svenska Cheerleadingförbundet tillämpar nolltolerans mot alkohol. Alkohol får inte förtäras under någon form av cheerleadingverksamhet. Samtliga aktiva, personer med uppdrag inom cheerleadingverksamhet, funktionärer och på uppdrag från SCF omfattas av restriktionen, oavsett ålder**.** Cheerleading är en idrott fri från alkohol.

Diskriminering

All form av diskriminering är oacceptabel. Trots det vet vi om att det sker, inte minst i samhället i stort. För att cheerleading ska vara en trygg och inkluderande miljö behöver vi vara lyhörda för de som uttrycker att de blivit diskriminerade.

Med diskriminering i denna uppförandekod förstås alla former av orättvis behandling, kränkning eller annan särbehandling, direkt eller indirekt på grund av följande. Listan ska inte ses som fullständig.

- kön
- könsöverskridande identitet eller uttryck
- etnisk tillhörighet
- religion eller annan trosuppfattning
- funktionsnedsättning
- sexuell läggning
- ålder

Droger och doping

Svenska Cheerleadingförbundet tillämpar nolltolerans mot droger och doping.

Kännedom om narkotika i cheerleadingverksamhet bör anmälas till polisen och/eller göras en orosanmälan till socialtjänsten.

Doping inom idrotten är förbjudet i enlighet med Idrottens antidopingreglemente (IDR), som har till syfte att tillvarata idrottsutövarnas grundläggande rätt att delta i en dopingfri idrott och på så sätt främja god hälsa och rättvisa för idrottsutövare. Den som gör sig skyldig till doping kan bestraffas enligt detta reglemente.

Alla som deltar i verksamhet i idrottsförening eller förbund omfattas av Riksidrottsförbundets stadgar och antidopingreglemente. Varje enskild aktiv och ledare är själv ansvarig att känna till och följa dopingreglerna.

Emotionella övergrepp

Emotionella övergrepp kan förstås som mönster av icke fysiska beteenden inom en relation som orsakar psykologiska och känslomässiga negativa upplevelser. Det är upplevelsen som har betydelse, inte det som var avsikten, det vill säga övergreppet definieras och avgörs utifrån den utsattas upplevelser, inte av den som utsätter.

Emotionella övergrepp kan ske genom:

- verbala beteenden, till exempel skälla, raljera, ironisera, skämta nedlåtande
- icke verbala beteenden, till exempel blickar, suckar eller andra gester
- exkludering och ignorering
- kollektiv och individuell bestraffning
- favorisering, exempelvis att ledare ha favoriter som behandlas bättre/får fördelar gentemot resten av laget

Emotionella övergrepp är vanligt inom idrotten på grund av det stora fokuset på prestationer och resultat. Inom cheerleading har det framkommit att ett förekommande övergrepp inom vår idrott är favorisering. Risken att utsättas är större inom elitinriktade prestationsmiljöer och när personer jämförs och värderas utifrån deras prestationer. Det är när den här värderingen påverkar hur de aktiva blir behandlade som det finns en speciellt hög risk att emotionella övergrepp sker.

Som ledare ska du arbeta förebyggande för att skydda de aktiva från emotionella övergrepp, till exempel genom en ökad medvetenhet och kunskap om betydelsen av dessa övergrepp samt minska fokus på prestation. Det finns inget värde i att kritisera barn och unga för hur de presterar inom idrotten. Fokus bör i stället vara att skapa en trygg och tillåtande miljö där alla aktiva ges lika stöd, uppmuntran och omtanke, oavsett vem de är eller hur de presterar inom idrotten. Det är också viktigt att

reflektera kontinuerligt över värderingar, handlingar och val samt själv vara mottaglig för kritik. Genom en ökad kunskap och att medvetet granska sig själv och sin omgivning finns goda möjligheter att både motverka emotionella övergrepp och agera om något inträffar.

Ledare har ett särskilt ansvar att agera och rapportera om händelser gällande emotionella övergrepp till styrelse/utsedd person i föreningen.

Fysiskt våld

Alla former av fysiskt våld är oacceptabla. Fysiskt våld kan bland annat vara att knuffa, hålla fast, skaka om, ge en örfil, nypa, bita, klösa, ta stryptag, dra i håret, spotta på, slå, sparka, kasta saker på eller slå med ett tillhygge. Inom idrotten är en form av fysiskt våld att med hjälp av sin kraft trycka ner aktiva i spagat och split. Det är inte tillåtet inom cheerleading. Ledare har ett särskilt ansvar att agera och rapportera om händelser gällande fysiskt våld till styrelse/utsedd person i föreningen.

Kroppskontakt vid träning

Inom vår idrott bedrivs träning som innebär nära kroppskontakt mellan utövare. Nära kroppskontakt kan även ske mellan utövare och ledare, exempelvis vid passning av stunts och volter. Det är viktigt att som ledare vara uppmärksam på muntlig eller icke språklig kommunikation om obehag eller att någon känner sig obekväm. Rekommendationen är att säkerställa samtycke innan exempelvis passning av volter. Som ledare kan vi inte utgå från att det existerar samtycke utan att be om samtycke. Förklara på vilket sätt kroppskontakt förväntas ske och säkerställ att det finns möjlighet för aktiva att säga nej.

Ledare kan även behöva föra dialog med laget om detta samt säkerställa att det i samband med nära kroppskontakt inte uttrycks negativt kommentarer om andras kroppar inom laget. Som ledare behöver du agera vid eventuella negativa kommentar eller uttryck om obekvämhet.

Kontaktvägar

Rekommendationen är att ha vuxna ledare på plats i samband med barn- och ungdomsverksamhet. Ledare, oavsett myndig eller ej, behöver tänka igenom ens eget agerande och hur en själv förhåller sig till enskild kontakt med aktiva, särskilt minderåriga. Rekommendationen är att alltid vara två ledare vid enskild kontakt med minderårig.

Ledare och andra med uppdrag ska inte ha enskild kontakt med aktiva under 18 år i privata sociala medier. Samtidigt bör ledare och andra med uppdrag förhålla sig till kontakter även med personer över 18 år via sociala medier med försiktighet och gott omdöme. Där det är möjligt ska grupp-chattar och grupp-mejl eller officiella

kommunikationsvägar användas för att undvika enskild kontakt. Denna transparens är till för både ledares och aktivas trygghet.

Utvecklingssamtal och liknande för minderåriga aktiva, som behöver kommuniceras på individnivå, ska ske med minst två ledare eller målsman närvarande. För aktiva över 18 år kan kommunikation ske individuellt utan närvaro av andra vuxna. Men även för aktiva över 18 år ska försiktighet i formerna för kommunikation tänkas på.

Mobbning och kränkande handlingar

Mobbning och kränkande handlingar är inte acceptabelt inom cheerleadingverksamhet. Mobbning är ett stort samhällsproblem och förekommer även inom idrotten. Alla ledare har ett ansvar att förebygga mobbning och kränkande beteende i cheerleadingverksamhet samt agera när något inträffar.

Exempel på några kränkande handlingar:

- att prata illa om eller kalla varandra fula saker
- att på ett nedlåtande sätt kritisera någons utförande
- att på ett nedlåtande sätt kommentera någons kropp/utseende
- att reta, göra miner, skratta åt eller viska om någon
- att frysa ut/osynliggöra någon
- att slå eller bråka med någon
- att ta, gömma eller förstöra saker
- att skämta på någon annans bekostnad eller förlöjliga någon
- att använda sarkasm och ironi i syfte att trycka till någon verbalt

Ovan gäller oavsett om det sker fysisk eller digitalt.

Orosanmälan

Misstankar om att ett barn eller en ungdom far illa bör anmälas till socialtjänsten.

Ledare inom cheerleading har ett ansvar att rapportera om oro finns att ett barn far illa till antingen utsedd person eller föreningens styrelse. Föreningens styrelse är alltid ytterst ansvarig. Det går att göra en anmälan anonymt, men det bästa är om föreningen/utsedd person kan stå som kontakt.

I de flesta fall är rekommendationen att vårdnadshavare informeras innan om att en anmälan kommer göras. Givetvis gäller detta inte om oro för barnet är kopplat till vårdnadshavare.
Om du är osäker på vad du ska göra, kan du först ringa BRIS som har en stödlinje för

idrottsledare, telefonnummer 077-44 000 42. Du kan också ringa och prata med socialtjänsten i den aktuella kommunen.

Psykisk hälsa

Som ledare är det viktigt att skapa en träningsmiljö som känns trygg för laget och de enskilda aktiva. Cheerleading ska stå för gott och lyhört ledarskap. Det är ledares ansvar att agera lämpligt under träningar och andra aktiviteter med föreningen.

Förväntningar inom cheerleading ska alltid anpassas efter den aktivas ålder, mognad, erfarenhet och ambitionsnivå.

Ledare ansvarar för att skapa en miljö där krav bidrar till utveckling och motivation. Krav som är oproportionerliga eller inte anpassade efter individens förutsättningar kan riskera att påverka självkänsla, motivation och välmående negativt.

Precis som vid en fysisk skada där vi inom idrotten kan linda en stukad fot, men ringer ambulans vid nackskada, så finns en gräns för både kompetens och ansvar även vid psykisk ohälsa. När en person far illa, vare sig det gäller fysisk skada, eller psykiskt mående, är ansvaret att lämna över till personer som har rätt kompetens. Det är alltså inte ledares uppgift att hantera psykisk ohälsa hos aktiva. Ledarens ansvar är att informera vårdnadshavare och/eller styrelse/rätt person i föreningen.

Rekrytering

Rekrytering genomförs i våra föreningar i syfte att bli fler. Rekrytering kan exempelvis ske av aktiva och ledare och är något positivt för att nå visionen om att alla som vill ska kunna hålla på med cheerleading. För att kunna ha ett gott uppförande vid rekrytering behöver ledare ta ansvar och hålla sig uppdaterade gällande övergångsregler samt tävlingsregler för tävlande lag.

Det finns rekryteringsinsatser som är positiva att genomföra. Till exempel att via föreningens sociala kanaler annonsera om öppna prova-på tillfällen eller att publikt informera om sin förenings värdegrund, mål och vision.

Det finns även typer av rekryteringsinsatser som inte är okej. Riktad rekrytering är ett sådant exempel på rekrytering som inte anses vara passande inom vår idrott. Riktad rekrytering innebär att ta kontakt med en utövare i en annan förening för att ge information om sin egen förening/och eller sitt behov av fler utövare.

All kontakt med aktiva inom idrotten ska följa det som står i avsnittet om kontaktvägar. Det betyder att ledare inte ska kontakta aktiva i vare sig rekryteringsyfte eller annat syfte via deras privata sociala medier.

Det är inte heller okej att som ledarare uppmana aktiva att övertala andra aktiva att byta förening, eller pressa på information, så kallad tredjepartsrekrytering.

Rekrytering av redan licenserade cheerleaders respektive nya cheerleaders skiljer sig åt men i bägge fallen är det den mottagande föreningens övergripande ansvar att informera om övergångsreglerna. Är den aktive minderåring ska alltid målsman även få denna information om vad det innebär att vara licenserad.

Som ledare ska vi aldrig pressa en aktiv till att byta förening utan all rekrytering ska ske med öppenhet.

Relationer

Relationer mellan två individer, där en person är i beroendeställning i förhållande till den andra personen finns genom hela vår verksamhet och kräver därmed extra betänkande, särskilt från personer med makt. En person kan i en relation ha en maktposition och i en annan vara i beroendeställning. Grundregeln är att personen som har makt ska vara medveten om det och förstå sin roll och ansvar att inte missbruka den.

Relationen mellan aktiv och ledare är en av de viktigaste relationerna för prestation och välmående. Det är en viktig relation och kräver att varje ledare ser sitt ansvar kring sitt eget agerande gentemot aktiva. Varje ledare har en skyldighet att, speciellt gentemot barn och unga, tillgodose viktiga mänskliga behov såsom trygghet och stöd. Ledarskapet ska vara ödmjukt och se hela individen, inte bara cheerleadern. Det innebär att ledare värnar om de aktivas fysiska och psykiska hälsa genom att uppmuntra dem till att hitta en balans mellan sysselsättning, fritid och cheerleading.

En privat relation (nära vänskap, kärlek, familj) mellan ledare och aktiva ställer både den aktiva och dess lagkamrater i en mycket svår position där ifrågasättande av exempelvis uttagningar och position i laget kan bli svårt att undvika.
Ledarrollen innebär ett ansvar att upprätthålla tydliga gränser mellan privata och idrottsliga relationer. Bemötande, beslut och återkoppling ska alltid utgå från individens roll i verksamheten och inte påverkas av privata relationer eller personliga band. Det finns också en risk att aktiva upplever press att ingå i en relation med person i ledarställning av liknande orsaker. En partnerrelation, det vill säga oavsett om det är en sexuell eller romantisk relation mellan minderåriga och ledare är oacceptabelt i alla former och eventuellt olagligt. Överträdelser av detta ska leda till konsekvenser för ledaren, oavsett vem som tog första kontakten. Partnerrelationer

mellan vuxna utövare och ledare är olämpliga och riskerar att skada förtroendet för ledaren, inte minst i fråga om lagtillsättningar, bedömningar och andra beslut som tas. Att som ledare hemlighetshålla partnerrelationer till aktiva bör vara grund till omprövat förtroende.

Sexuella kränkningar, trakasserier och övergrepp.

Alla former av sexuella kränkningar, trakasserier och övergrepp är oacceptabla. Sexuella kränkningar, trakasserier och övergrepp kan yttra sig på olika sätt; fysiskt, muntligt eller icke språklig kommunikation (exempelvis gester, kroppsspråk och miner). Det kan vara fråga om till exempel oönskad fysisk kontakt såsom onödig beröring av en annan persons kropp, ovälkomna förslag eller övertalningar, oönskad visning av pornografiska/sexuella bilder och texter, visslingar, skämt, blickar eller gester som är stötande. Det kan också vara annat uppträdande eller yttranden som smutskastar eller förlöjligar en individ på grund av dennes kön eller sexuella läggning.

Det viktigaste kännetecknet för trakasserier är att de är oönskade av den som utsätts för dem. Det är den utsattes upplevelse som är det viktiga, inte vilket syfte som den som utsatt någon har. Varje individ bestämmer själv över sin kropp och med det menas att en persons egna gränser inte ska passeras, om någon uttrycker att något inte känns bra eller okej är det heller aldrig ok.

Inom cheerleading är det aldrig accepterat med sexuella inviter och anspelningar. Vare sig i tal, skrift, handling eller kroppsspråk. Det innebär även att det inte är okej att skicka likväl som att be om bilder av sexuell karaktär.

Ledare har ett särskilt ansvar att agera och rapportera om händelser gällande sexuella kränkningar, trakasserier och övergrepp till styrelse/utsedd person i föreningen.

OBS! Den utsatte ska aldrig själv behöva driva frågan om hen har blivit utsatt. Det räcker att hen berätta om sitt eventuella obehag/upplevd känsla till en ledare. Det betyder inte att du som ledare ska börja utreda vad som skett utan att du som ledare har ett ansvar att ta detta vidare till ansvarig person i förening och/eller styrelsen om du får kännedom om att någon blivit utsatt.

Sociala medier

Sociala medier används till stor del inom vår idrott och växer i samhället, detta skapar nya kontaktvägar och är inte alltid den rätta vägen för kontakt. Via sociala medier ges även möjlighet att dela och sprida saker kopplat till cheerleading som övriga kan se, både personer inom cheerleading samt personer utanför vår idrott.

Vi behöver vara medveten om att kränkningar och annat kan ske både fysiskt som digitalt. Alla typer av beteenden som inte är okej fysiskt är inte heller okej digitalt. Samtidigt kan sociala medier bidra till glädje och gemenskap och vara ett sätt att tillsammans skapa en positiv och peppande miljö för cheerleading digitalt likväl som fysiskt.

Det är roligt med bilder och filmer men var försiktig och tänk ett varv innan du lägger ut något på sociala medier där personer som inte gett sitt samtycke är med. Som ledare behöver du säkerställa att de aktiva har samtyckt till det du eventuellt delar på sociala medier till och inom laget. Även visa på respekt och förståelse att det kan vara känsligt att exponera kroppen i olika positioner på foto och film.

Stretching och digital kommunikation

Ledare får inte kräva eller förvänta sig att aktiva skickar individuella bilder eller filmer, exempelvis på stretching, då detta kan innebära olämplig exponering och skapa otrygghet. Uppföljning av träning ska ske inom ordinarie träningsmiljö.

Vid stretching ska den aktives integritet värnas. Stretching bör i första hand utföras individuellt och parstretching inom laget ska undvikas, särskilt i utsatta positioner. Ledare ansvarar för att stretching genomförs tryggt, respektfullt och att alla aktiva känner sig bekväma.

Tobak och nikotin

Vi uppmuntrar en miljö och kultur fri från tobak och nikotin. Det innefattar även vapes/e-cigaretter. Våra myndiga ledare, tränare och idrottsutövare strävar efter att avstå från tobak och nikotin under cheerleadingverksamhet, särskilt i aktivas och minderårigas närvaro. Våra omyndiga idrottsutövare, tränare och ledare använder inte tobak eller nikotin under eller i samband med cheerleadingverksamhet.

Revision av uppförandekod

Svenska Cheerleadingförbundet ska kontinuerligt se över formuleringar och eventuellt göra uppdateringar av rådande uppförandekod. Uppförandekoden revideras vartannat år med undantag av redaktionella uppdateringar som genomförs av kansliet när de påtalas.

Till medlemsföreningar

Vi uppmuntrar samtliga medlemsföreningar att inom sin verksamhet tydliggöra uppförandekoden. Svenska Cheerleadingförbundets uppförandekod kan antingen användas i sin helhet eller användas som mall med aktuella tillägg för respektive förening.

På vår hemsida hittar ni mallar för denna.

För att uppförandekoden ska vara levande genom all cheerleadingverksamhet krävs det att vi gemensamt arbetar med den och vi tar tacksamt emot synpunkter/förslag på revideringar eller tillägg från våra medlemsföreningar om det saknas.