

Utbildnings- och kurslänkar till respektive Riksidrottsuniversitet och Elitidrottsvänliga lärosäten

Den högre tränarutbildningen inom elitidrotten har en avgörande betydelse för att säkerställa långsiktig prestation, hållbar utveckling och för att stärka den internationella konkurrenskraften. Genom avancerad tränarutbildning får tränare fördjupade kunskaper inom fysiologi, biomekanik, teknologi, psykologi och prestationsanalys.

Vidare stärker högre tränarutbildning ledarskap, kommunikationsförmåga och strategiskt tänkande, faktorer som är centrala i komplexa elitidrottsmiljöer. Den bidrar också till att höja kvaliteten på hela prestationsutvecklingsmiljön.

Nedan följer ett antal utbildningslänkar som ingång till våra Riksidrottsuniversitet och Elitidrottsvänliga lärosäten.

GIH: [Våra utbildningar | Gymnastik- och idrottshögskolan | GIH](#)

Göteborgs universitet: <https://www.gu.se/kostvetenskap-idrottsvetenskap/studera-hos-oss>

Högskolan i Borås: <https://www.hb.se/utbildning/program-och-kurser/>

Högskolan Dalarna: [Idrott & hälsa - Högskolan Dalarna](#)

Högskolan i Gävle: [Utbildning - Högskolan i Gävle](#)

Högskolan i Halmstad: <https://www.hh.se/utbildning/hitta-din-utbildning.html>

Karlstad universitet: [Idrottsvetenskap | Karlstads universitet](#)

Linnéuniversitetet: <https://lnu.se/mot-linneuniversitetet/Organisation/fakulteten-for-samhallsvetenskap/mot-fakulteten/idrottsvetenskap/>

Mittuniversitetet <https://www.miun.se/utbildning>

Malmö universitet: [Institutionen för idrottsvetenskap | Malmö universitet](#)

Umeå universitet: <https://www.umu.se/idrottshogskolan/plugga-idrott/kurser2/>

Örebro universitet: [Kurser inom Idrott - Örebro universitet](#)