

Välkomna till SM-veckan 2026

Tävlingen kommer hållas den 28 mars i Umeå Energi Arena, Umeå

Här kommer den återstående informationen om tävlingen. Har ni några fler frågor om SM-veckan 2026, vänligen maila rmsm@cheerleading.se.

Tävlingsarenan

Tävlingen kommer att äga rum i Umeå Energi Arena Vind, Umeå.
Adress: Gammliaivägen 5, 903 42 Umeå, Sverige

Digitalt informationsmöte

Vi bjuder in samtliga aktiva och tränare som är starter på SM-veckan till ett informationsmöte om tävlingen måndagen den 9/3 klockan 18.00. Vi ser gärna att som ska delta på tävlingen deltar på mötet.

Länk till mötet:

<https://teams.microsoft.com/meet/31050031744256?p=OqveZPaFnJiGFaR03U>

Registrering och licenser

Sekretariatet/registreringen öppnar kl. 12. Alla lag måste registrera sig så snart de anländer till hallen.

Eventuella ändringar som uppkommer efter att ansvarig förening har signerat licenslistorna i sekretariatet skall anmälas till sekretariatet så snart som ändringen uppstått.

Om någon saknar tävlingslicens för innevarande år leder detta till diskvalificering. Diskvalificering kan även ske i efterhand om det uppdagas att licens har saknats.

Det är varje förenings ansvar att se till att tränare har korrekt utbildning för varje start.

Under dagen kommer sekretariatet vara öppet.

- I sekretariatet finns möjlighet att anmäla ändringar i laguppställning, samt att få övriga frågor besvarade.
- I sekretariatet finns information om eventuella ändringar i startordning/tider.
- Protokoll kommer att mejlas ut i efterhand.

Notera att vi inte kommer att dela ut papperskopior av startordning eller tidsschema i registreringen på grund av miljöskäl. Samtliga scheman kommer finnas att hitta på Svenska Cheerleadingförbundet hemsida.



SVENSKA
CHEERLEADING
FÖRBUNDET

För SM-starter gäller

1. Samtliga anmälda ska legitimera sig med giltig identitetshandling vid registreringen. **Som giltig identitetshandling räknas ID-kort, körkort eller pass.**
2. Rada upp laget i åldersordning.
3. Sekretariatet kontrollerar att de namn som är anmälda i och med inskickad licenslista stämmer överens med de aktivas legitimation. Sekretariatet kontrollerar även att antalet aktiva på licenslistan inte över- eller understiger antalet tillåtna anmälda utövare, reserver och tränare. Skulle detta inträffa riskerar laget startförbud.

Obs, licenslistorna måste finnas med utskrivna, annars tar SCF en administrativ avgift på 500 kr/förening.

Licenslistor för samtliga SM-starter ska ha bifogats tillsammans med anmälan, är detta inte gjort behöver dessa **snarast** mejlas till rsm@cheerleading.se

Följande tävlingsklasser ingår under SM-veckan

Partner Stunt (Senior)

Group Stunt (Senior)

Pom doubles (Senior)

Uppvärmning

Under både kval och final så kommer 3 lag att dela på uppvärmningsmattorna (gäller ej pom doubles), när 1 lag går av kommer nästa att gå på för att få till ett bra flöde. Vi kommer att ha en funktionär på plats för att se till att tiderna hålls. Det kommer inte finnas möjlighet till att spela musik i uppvärmningen.

Kval

Uppvärmning sker enligt tidsschema. Tidsschemat finns publicerat på hemsidan: [SM-veckan 2026 - Svenska Cheerleadingförbundet](#)

Final

Detta schema kommer laddas upp ca 15 minuter efter kvältävlingen är slut. Det kommer finnas på plats för tränare att se strax efter sista starten har kört.

Musik

Musiken ansvarar varje förening för att ha med sig till samtliga starter. Tränarna startar själva musiken för laget och har med sig den på en mobiltelefon.

Uttag som fungerar är AUX, och Iphone-adapter
Föreningen/tränarna ansvarar för att musikfilen fungerar samt är korrekt.



SVENSKA
CHEERLEADING
FÖRBUNDET

Tävlingen

Den Play och TV-sända tävlingen kommer genomföras enligt tidsschema som publiceras på www.cheerleading.se efter kvältävlingen är slut.

SM-veckan är ett arrangemang där många tävlingar pågår samtidigt vilket betyder att det kommer komma och gå publik genom de olika evenen. Detta innebär att det inte kommer finnas någon specifik aktiva läktare eller numrerade sittplatser på läktaren för åskådare.

Prisutdelning

Under SM-veckan kommer har vi en annorlunda prisutdelning gentemot vad vi är vana vid på våra tävlingar. Vi använder oss av livebedömning och kommer kunna följa resultatet under tävlingens gång.

Detta innebär att när tävlingen är slut, så kommer vi veta 1:a, 2:a och 3:dje plats. En prisball kommer att bäras fram och vi kommer direkt att presentera vinnarna och de får då kliva upp på prispallen och få sitt sm-tecken.

Övriga regler

- Det är ej tillåtet att använda hårspray, glitterspray eller andra typer av förpackningar innehållande gas/parfym. Allt sprayande sker utomhus – oavsett väder.
- Det är ej tillåtet att ha med nötter eller produkter som innehåller nötter, utövare med allergier så som luftburen allergi kommer vistas i hallen.

Sjukvårdare

Det kommer att finnas utbildade sjukvårdare på plats. Sjukvårdspersonalen kommer att vara fullt utrustade med nödvändigt material men respektive lag/förening bör ändå ha med sig egna sjukväskor. Glöm inte fullständiga namn- och telefonlistor till exempelvis vårdnadshavare.

Sportsmannaanda

Cheerleading ska uppmuntra till ett sportsligt uppträdande i alla olika sammanhang. Idrottens roll är bland annat att bidra till att forma goda värderingar hos de aktiva. Vi

hoppas att alla aktiva och tränare under dagen tänker på detta, så att vi alla kan ha en rolig och spännande dag tillsammans!

Kontakta oss gärna vid frågor, antingen via e-post eller via telefon!

rmsm@cheerleading.se

www.cheerleading.se

