Välkommen till Digital bedömning 2026

Under hösten 2026 är Digital bedömning tillbaka!

Den digitala bedömningen är ett tillfälle för er föreningar att få möjlighet till bedömning, regelkoll och kompetensutveckling. Ni kommer ha ett konkret mål att träna mot, en möjlighet att få feedback från svenska och internationella domare, och det är en bra förberedelse inför kommande tävlingssäsong.

I inbjudan hittar ni all information inför den digitala bedömningen hösten 2026.

Tidsplan

Anmälan öppnar	01-september
Anmälan stänger	01-november
Inskickning av videos öppnar	04-november
Inskickning av videos stänger	11-november
Protokoll delges	19-november
Digital prisutdelning	02-december

Kravprofil för video samt instruktioner för uppladdning

Information om vad som rekommenderas för den video ni skickar in samt hur uppladdningen kommer att gå till kommer delges till anmälda föreningar efter stängd anmälan.

Regler

Alla lag kommer att dömas med ICU-regler och protokoll.

Samma undantag kommer dock gälla alla tävlande lag:

- Det är tillåtet att vara upp till 32 utövare på mattan samtidigt.
- Det är tillåtet att blanda åldrar, mer om detta under rubriken Klasser.

Hitta ICUs regler här: Regler & bedömning - Svenska Cheerleadingförbundet

Tävlingsgolv

Utgå från de förutsättningar ni har i respektive hall. Det går bra att använda både vanligt "fullgolv", springfloor eller några få mattor.

Klasser

I den digitala bedömningen bedöms man inom sin level och ej division. Detta innebär att det är tillåtet att blanda åldrar i lagen. Ni finner den lägsta tillåtna åldern i våra tävlingsregler (TR). Detta innebär även att exempelvis MVP level 1 väljs ut mellan samtliga lag som anmäler sig till Cheer Level 1.

Group stunt, Partner stunt samt Pom och hiphop doubles räknas in tillsammans med respektive level (elite/premier/performance cheer).

Klasser att anmäla sig till är följande:

- Uppvisningsklass (t.ex. miniminiorer)
- Cheer Level 1 Novice
- Cheer Level 2 Intermediate
- Cheer Level 3 Median
- Cheer Level 4 Advanced
- Cheer Elite
- Cheer Premier
- Masters
- Special Abilities Unified Novice
- Adaptive Abilities Unified Median
- Special Abilities Unified Pom
- Adaptive Abilities Unified Pom
- Förberedande Pom
- Performance Cheer Pom
- Performance Cheer Hiphop
- Performance Cheer Jazz
- Hiphop Doubles
- Pom Doubles
- Group Stunt
- Partner Stunt

Licens

För att delta i en tävlingsklass krävs det att samtliga utövare och tränare har en aktiv försäkring som täcker tävlingsidrott, som tex. Svenska Cheerleadingförbundets tävlingslicens.

För deltagare i klassen miniminior räcker det med träningslicens.

Uppvisningsklass

Miniminiorlag ställer upp i en uppvisningsklass. Dessa lag är inte med och tävlar om priserna. I stället kommer samtliga lag att få ett diplom utskickat som föreningen kan dela ut till laget.

Miniminiorlag får feedback på samma protokoll som övriga Cheer/Pom-lag.

Protokoll och bedömning

På vår hemsida kommer det finnas de protokoll som domarna kommer att använda sig av vid bedömning. Fokus ligger på feedback i form av kommentarer, inga poäng delas ut.
Bedömning ges av 2 domare per lag.

Alla moment är frivilliga att genomföra utefter egna förutsättningar och val. Det är frivilligt om man vill markera moment man inte utför eller utesluta dem helt. Det finns inga krav på vilka moment som behöver vara med för att kunna vinna något av priserna.

Bedömda protokoll kommer skickas ut till föreningen på angiven mejladress den 19 november.

Priser

Ingen rankning mellan lag kommer att ske.
Följande priser kommer att utses av domarna:

- MVP Cheer Level 1 Novice
- MVP Cheer Level 2 Intermediate

- MVP Cheer Level 3 Median
- MVP Cheer Level 4 Advanced
- MVP Cheer Elite (inkl. Elite Groupstunt och partnerstunt)
- MVP Premier (inkl. Premier Groupstunt och partnerstunt)
- MVP Performance cheer (inkl. Pom & hiphop doubles, Förberedande Pom, Hiphop and Jazz)
- MVP Cheer Abilities
- MVP Masters
- Best body positions
- Well-suited choreography
- Strong stunt technique
- Crowd pleasing cheer
- Amazing tumbling
- HIT Zero – routine

Vinnare av priserna, förutom Hit Zero Routine, får en pokal skickad till föreningen med post. Priserna skickas till den adress som meddelades vid registreringen.

Prisutdelning

Resultaten kommer att delges genom en digital prisutdelning som kommer att publiceras på YouTube den 2 december 2026. Alla tävlande föreningar kommer att kallas till denna träff samt information kommer att spridas i sociala medier.

Om man som lag eller förening inte vill att delar av ens bidrag ska publiceras behöver föreningen informera detta i anmälan. Om ett lag inte ger tillstånd att publicera en del av sitt program (som man blir vinnare av t.ex. Strong Stunt Technique), deltar laget inte i tävlingen om priserna.

Titta här på tidigare årets prisceremoni som ett exempel på vilken typ av klipp av rutin som kan delas: Prisutdelning Digital bedömning 2024

Kostnad

För Svenska Cheerleadingförbundets medlemmar kostar varje deltagande lag 750 kr. För andra deltagare kostar det 100 euro per lag att delta. Detta kommer att faktureras till föreningen.

Avanmälan eller återbetalning medges inte och samtliga anmälda deltagaravgifter faktureras i sin helhet.

Anmälan

Länk till anmälan kommer att delas på hemsidan och sociala medier den 1 september 2026. Det finns ingen gräns för hur många lag som kan anmäla sig från varje förening.

Övriga frågor

Varmt välkommen att kontakta oss för digital bedömning
event@cheerleading.se

Vi förbehåller oss rätten till ändringar.